地域とのふれあいを大切にします

はぐくみ

11
2025
Vol.141

特集

JAまつりがやってくる！

管内ニュース&
女性会活動の動画が
ご覧いただけます

- P.4〜7
- P.12

をチェック！

表紙の農産物

白ナス

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JA大阪中河内

Instagram LINE

白ナス

生産者紹介

蓮池（はすいけ） 恒子（つねこ）さん【松原地区】



今回は松原市にある蓮池さんの畑にお伺いしました。蓮池さんは約100坪の畑で、春・夏はトマト、キュウリ、ピーマン、ナス、オクラ、春キャベツ、ニガウリ、スイカ、秋・冬はダイコン、ハクサイ、カブ、ブロッコリー、サツマイモ、コマツナ、ミズナ、サニーレタス、黒豆、タマネギと、数多くの野菜を栽培されています。その蓮池さんに、野菜作りにかける思いをお聞きしました。

＊　＊　＊

農業を始めたきっかけは何ですか？

野菜作りを始めたのは35年前のこと。まだ子供が小さかったので、無農薬の野菜を食べさせたいと思い、友達と一緒に自分たちが食べるための野菜作りを始めました。当時は仕事をしており、農作業ができるのは土日だけでした。2年前の退職をきっかけに本格的に農業を始めようと考え、ＪＡの農業塾に参加しました。

農業塾で農業を基礎から学ぶ中で最も心に残ったのは、農業に対する心構えでした。今までは自分たちが食べるものだから、と思って栽培してきましたが、商品として出荷する



↓蓮池さんの農産物はこちらで購入できます↓



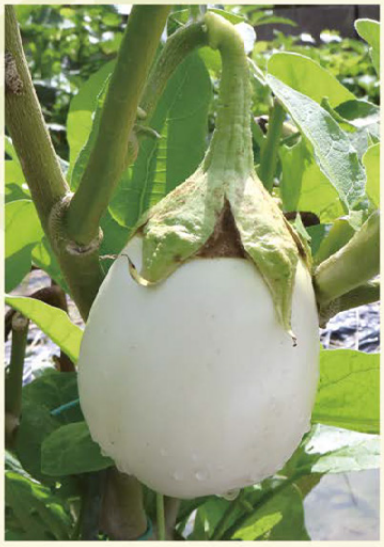
『畑のつづき松原店』
松原市上田5-10-35　072-290-7091



『畑のつづき天美店』
松原市天美南3-13-15　072-349-6760

CONTENTS

02 生産者さんのご紹介
04 N&T
08 JAまつりがやってくる！
12 ほほえみ ～女性会活動ご紹介～
14 おたより紹介 ～読者さん投稿ご紹介～
16 まちの笑顔 ～組合員さんのご紹介～
17 基礎から学ぶ野菜作り教室
18 年金よろず相談室
19 まち・ひと・きらり 地域貢献活動・社会貢献活動
19 第1四半期MVP部門賞 受賞者発表
20 おしらせ
22 イベントカレンダー
23 管内の魅力的なスポットを訪ねて







ためには、自分の好きなようにしているだけではだめで、収穫時期の調整や農薬に関する知識など、農業がいかに難しいかがわかりました。しかし同時に農業の楽しさもより一層感じるようになり、農業塾で学んだことを活かしながらさまざまな野菜作りに没頭しています。

野菜作りで工夫されていることはありますか？

たくさんの種類の野菜を育てているので、畑で作業をすると「いつ何をしたか」を紙に書き、作物の支柱に貼って忘れないようにしています。そしていつ何をしたかを改めてノートにもまとめています。しかしながらまだまだ農業についてわからないことも多く、近所にいらっしゃる農家の方や農業塾で一緒に学んだ方々にどんなことでも聞いていますが、皆さん快く教えてくださいます。そうして助けていただくたびに、今こうして野菜作りができているのは本当に周囲の皆さんのおかげだなと感謝しています。

野菜作りの喜びや原動力になっていることは何ですか？

原動力となっているのは、自分自身がこんな野菜を作りたい、おいしい野菜を作りたいという思いです。私自身食べることが好きというのもありますが、作った野菜を持っていくと家族や親戚、特に姪っ子が喜んでくれるのもうれしいです。珍しい野菜作りに挑戦するのも楽しいですね。次は紫色のオクラやピンク色のダイコンを栽培してみたいと思っています。

野菜作りは子育てと思ってやっていると話す蓮池さん。「だいぶ大きくなってきたね」「まだ手入れできてなくてごめんね」と、野菜に声をかけながら作業をされている姿が印象的でした。「体が続く限りは野菜作りを楽しみたい」と蓮池さん。たくさんの野菜たちが、蓮池さんのたっぷりの愛情を受けて今日もおいしく育っています。

ＪＡ大阪中河内の概要

令和７年８月末実績

■組合員数	44,930人
	（正） 4,023人
	（准） 40,907人
■貯金残高	6,339億5,658万円
■貸出金残高	1,245億603万円
■長期共済保有高	9,238億501万円
■購買品取扱高	1億8,803万円

蓮池さんおすすめ！ 白ナスのおいしい食べ方

白ナスのステーキ

こんがり焼けた白ナスの香ばしさととろとろ食感が絶品！

①白ナスのヘタを切り落とし、1cm ほどの幅で縦に輪切りにする
②フライパンでバターまたはオリーブオイルを熱し、輪切りにした白ナスを片面ずつ焼く

白ナスは普通のナスと違って味噌汁に入れてもにごらないんだって！



柏原ぶどう「毛見講習会」開催



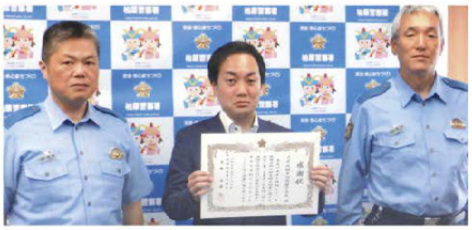
7月8日、安堂実行組合（松本雅至組合長）の組合員を対象に「柏原ぶどう」の講習会を開きました。収穫適期を迎える大粒ぶどうが病害虫等の影響を受けないよう実際に圃場を確認して収穫に備えるための講習会で、組合員10名とJA職員が参加。各組合員の圃場を巡回した後、病害虫対策等の講習を行いました。

今後の施肥計画をアドバイス 土壌診断を実施



7月8日～10日にかけて、営農総合センターで土壌診断を行いました。希望する組合員が採取した土を対象に、土壌のpH・石灰・苦土・加里・リン酸・腐植・ECの値を測定し、不足または過剰な養分を把握。診断結果をもとに適正な施肥を行い、収穫の安定化と作物の品質向上を図ってもらうことを目的としています。

特殊詐欺未然防止で感謝状





当JAに勤務する職員が特殊詐欺の未然防止に寄与したとして、感謝状が贈られました。

5月26日には堅下支店に勤務する田渕裕之支店長代理へ柏原警察署から、7月10日には山本支店に勤務する井上覚司支店長代理と横山良子支店長代理へ八尾警察署からそれぞれ感謝状が贈られました。管内では高齢者を狙った特殊詐欺とみられる事案が多発しており、JAでは支店職員に注意喚起を図り、未然防止に努めています。

ぶどうの栽培技術と品質向上に向けて 柏原市ぶどう品評会開催！







柏原市農業啓発推進協議会（大阪府・柏原市・JA大阪中河内）は7月から8月にかけて、柏原市役所で「柏原市ぶどう品評会」を開催しました。第1回は7月11日にハウス栽培のデラウェアを対象に開催。全21点が出品されました。第2回は8月22日に大粒品種を対象に開催。全30品が出品されました。さらに最優秀賞、優秀賞を受賞されたぶどうの中から総合受賞者が選出されました。第1回・第2回の受賞者と、総合受賞者は次の通りです（発表順・敬称略）。

【第1回】最優秀賞▽坊下史也　優秀賞▽谷口昌平　横尾慎一　奥野成樹　優良賞▽天野茂雄　生津浩司　横尾政広

【第2回】最優秀賞▽奥野成樹（藤稔）　優秀賞▽谷口昌平（シャインマスカット）　谷口昌平（サニードルチェ）　奥野成樹（BKシードレス）　優良賞▽谷口昌平（富士の輝）　奥野成樹（雄宝）　坊下史也（シャインマスカット）　山本雅則（マスカサーティーン）

【総合受賞者】大阪府知事賞▽坊下史也（デラウェア）　柏原市長賞▽奥野成樹（藤稔）　大阪中河内農業協同組合長賞▽谷口昌平（シャインマスカット）　大阪府果樹振興会長賞▽横尾慎一（デラウェア）　柏原市果樹振興会長賞▽谷口昌平（サニードルチェ）　大阪中河内農業協同組合ぶどう栽培同好会長賞▽谷口昌平（デラウェア）　大阪中河内農業協同組合柏原地区成年部会長賞▽奥野成樹（BKシードレス）　柏原市農業啓発推進協議会長賞▽奥野成樹（デラウェア）

掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

「JA夕市」で新鮮野菜をPR



7月18日、大阪市中央区のJA大阪センタービル前で「JA夕市」を出店しました。特産品の「八尾えだまめ」や「柏原ぶどう」、トマト、ゴーヤなど18種類の地場産新鮮野菜をPR販売。多くの通行人や会社員らが買い求め、販売開始から1時間半で完売となりました。

「ふれあいジュエリー展2025」開催！



7月22日と23日の2日間、ホテル日航大阪4階「孔雀の間」でJA全農主催の「ふれあいジュエリー展2025」を開催し、2日間で183名が来場しました。会場にはジュエリーやバッグなどの宝飾品が並び、お手持ちのジュエリーのアフターケアを行うブースも設けられ、数多くの来場者で大盛況でした。

第6期農業塾修了式開催





7月22日、営農総合センターで第6期農業塾の修了式を開催しました。第6期は18名の塾生が修了。塾長の畑中組合長が「天候に左右され、病害虫に悩まされるなど様々な壁に当たると思いますが、負けずに良い作物を作っていただきたいと思います」と挨拶し、塾生に修了証書と記念品として特産品の「柏原ぶどう」を手渡しました。塾生は「基礎的なことを1から順序立てて実践していただき、非常に参考になりました」「今後は品質の向上を図り、直売所に出荷できるようになりたいです」と話しました。

地域の農業や特産品をPR
「八尾えだまめ」収穫体験イベント開催！











7月26日、八尾地区成年部連合会（廣沢宏治会長）は八尾市教興寺の圃場で特産品「八尾えだまめ」の収穫体験イベントを開催しました。このイベントは参加者に「八尾えだまめ」のPRと都市農業への理解促進を図ることが目的。同市の大松桂右市長も応援に駆けつけました。

当日は約800名の親子などが参加。夏の日差しが照りつける中、参加者らは大きく実を付けた枝豆の収穫を楽しみました。参加者の親子は「こんなに丸々と太ったエダマメに驚きました。収穫体験という貴重な経験ができ、子どもたちも喜んでいます。今晩家族で味わいたいです」「自分で収穫したエダマメを食べるのは初めてで楽しみです。来年も参加したいです」と笑顔で話しました。



ニュース&トピックスを動画で配信中！

NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス

組合員向け展示会開催





7月30日から8月2日にかけて、組合員向けの展示会を開催しました。7月30日と31日には八尾西部購買所で美術品や工芸品の特別展示会を、8月1日と2日には営農総合センターで充電式農機具の展示会を開催し、多数の来場者が訪れました。

エンゲージメント向上に向けた取り組みがスタート





8月18日、本店でJA役員・管理職によるエンゲージメント向上キックオフミーティングを実施しました。ミーティングでは、組織内におけるエンゲージメント向上に向け、役職員一丸となって各種施策に取り組むことを決意。取り組みを開始するにあたり、25日に畑中組合長が全職員に向けてメッセージを発信しました。

「あぐりんの家」消火・避難訓練を実施



8月13日、介護福祉総合センター「あぐりんの家」で消火・避難訓練を行い、利用者9名と職員10名の計19名が参加しました。近年多発する地震や建物火災に対して、施設利用者の避難を最優先に行えるようにするとともに、施設関係者の命も守ることを目的として実施。東大阪市消防局の消防隊員の指導のもと、建物火災が発生した想定で職員が利用者を建物外に避難させる訓練と、実際に水消火器を使った消火訓練が行われました。同センターでは、建物内での有事の際に必要となる初期対応（消火・通報・避難誘導）の方法や、避難経路、非常口等の確認を定期的に行っています。

第7期「農業塾」開講





8月18日、営農総合センターで第7期農業塾を開講し、開講式と第1回目の講義を行いました。開講式では塾長を務める畑中組合長が「1年間のカリキュラムを通じて農業の知識や技術を学び、ご自身の生活に役立ててください。皆さん全員が無事に修了式を迎えられることを願っています」と挨拶しました。その後実習圃場を見学し、第1回の講義を実施。エムシー・ファーティコム株式会社の厚東博行氏が講師を務め、「土づくりの基礎」について説明しました。参加した塾生の方は「これまでは自分流で野菜作りをしてきましたが、農業塾で知識を学んで農業に取り組みたいです」と話しました。

良質な土地改良剤もみ殻堆肥が完成



8月19日から21日の3日間、柏原市雁多尾畑の圃場で販売用もみ殻堆肥の袋詰め作業を行いました。このもみ殻堆肥は、農業の基本である土づくりを考える会として活動している同JAのもみ殻堆肥同好会（松岡孝明会長）とJA職員が合同で製造。原料となるもみ殻は昨年10月初旬から11月下旬の2カ月間に組合員から約250,000リットルを収集し、同会員とJA職員が発酵菌などを加えて混ぜる作業を1カ月毎に繰り返して完成しました。完成した約150,000リットルのもみ殻堆肥のうち、半分は60リットルのビニール袋1,000本に小分けされ、組合員に販売されました。

掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

女性大学 第10期生修了式開催



8月21日（八尾地区）と28日（柏原地区）、女性大学「あぐりんレディ倶楽部」第10期生の最終講座「収納迷子を卒業！片づけの基本とキッチン収納」を開き、講座終了後に修了式を行いました。

八尾地区で18名、柏原地区で10名が受講を終え、学長を務める畑中組合長から、修了証書と特産品の「柏原ぶどう」が贈られました。受講生からは「カリキュラムを通じて、これまで興味のあったさまざまな体験に挑戦できたのでうれしいです」など、たくさんの喜びの声が上がりました。修了生は女性会へ入会後、フレッシュミズ活動へ参加予定です。

熱中症対策でファン付きベストを導入



8月上旬より、職場における熱中症対策の一環としてファン付きベストを導入しました。6月に施行された改正労働安全衛生規則を受け、猛暑の影響で増加している熱中症の被害を防止することを目的とするもので、夏期における渉外活動や屋外での営農作業等に従事する場合には職員が着用の上業務にあたります。

北千里駅で柏原ぶどうを特別販売！



9月6日、柏原市農業啓発推進協議会（大阪府・柏原市・JA大阪中河内）は吹田市の北千里駅前にある商業施設「ディオス北千里」で特産品「柏原ぶどう」の特別販売を実施しました。旬を迎えた大粒品種のぶどうをはじめ、ぶどうジュレなどの加工品を販売し、柏原ぶどうを市外にPRしました。

EXPO 2025 大阪・関西万博 TOPICS

組合員や当JAが関わった取り組みをご紹介します！

"大阪ウィーク・夏"で「八尾えだまめ」「八尾若ごぼう」をPR！

7月28日、八尾市農業啓発推進協議会（大阪府・八尾市・JA大阪中河内・JAグリーン大阪）が、EXPOアリーナで開催された「大阪ウィーク・夏 地域の魅力発見ツアー」のたべなはれゾーンで、八尾地区の特産品「八尾えだまめ」と「八尾若ごぼう」を使った料理や商品を販売しました。

会場では、塩ゆでした八尾えだまめや、八尾えだまめを使ったテリーヌ、八尾若ごぼうを使ったクラッカーやクラフトビールなどを販売。またモニター映像で、八尾えだまめの栽培・収穫方法や魅力を紹介しました。さらに同市の大松桂右市長も応援に駆け付け、来場者に農産物をPRしました。











はぐくみ９月号で紹介したtAブリューイングのクラフトビールも販売されました！



ニュース&トピックスを動画で配信中！









年に１度のビッグイベント

JAまつりがやってくる！

11月から12月にかけて、当JA主催の「JAまつり」を各地区で開催します。
今回はそのJAまつりの見どころをご紹介！今年もたくさんのプログラムで
皆さんのご来場をお待ちしています！





注目POINT 1

地元の新鮮な野菜を直売！

JAまつり最大の見どころが新鮮な農産物の販売です。
販売ブースには各地区で収穫された新鮮な野菜や果物などがずらり！
直売価格でお求めいただけるのも魅力の一つ。毎年大勢の方々にご来場いただいています。











注目POINT 2

子どもも楽しい模擬店がいっぱい！



会場には、さまざまな模擬店が多数出店！焼きそばやフランクフルト、
ベビーカステラなどの食べ物や、スーパーボールすくい、あてもの、
コイン落としなどのゲームコーナーも！大人も子どももめいっぱい楽しめます。
※模擬店のラインナップは開催地区によって異なります。





注目POINT 3

ステージイベントで大盛り上がり！

各地区の会場にはステージが設けられ、子どもたちのダンスや
女性会会員による発表など、さまざまなパフォーマンスが繰り広げられます！
またステージ終盤には演奏に合わせて来場者が一体となった河内音頭の輪も生まれます。







注目POINT 4

地場産品などがあたる抽選会を開催！



皆さまに好評いただいているJAまつり恒例の抽選会を今年も開催します。
地場産品をたくさんご用意していますので、ふるってご参加ください！

※抽選券は、JAまつり当日に会場内の「スマホでお得情報コーナー」にて、
JA大阪中河内のLINEまたはInstagramの画面を係員にご提示いただくことでお受け取りいただけます。
1アカウントにつき1枚のお渡しとなります。





2025 JAまつり
各地区の見どころをご紹介！

全5地区で開催するJAまつり。開催地区ごとにもさまざまな見どころがあります。
ここではその一部をご紹介！
ぜひさまざまな地区を巡りながら、JAまつりの魅力を体験してみてください！



Matsubara 松原地区

まつばらマルシェ同時開催！

松原地区では、南大阪最大級の地産地消フェア「まつばらマルシェ」内に設けられる3つのゾーンの一つ「農」ゾーンにてJAまつりを開催！JAまつりブースに加え、地元グルメのブースやステージイベントも楽しめます！



Kashiwara 柏原地区

JAまつり会場にはしご車が登場！

今年の柏原地区JAまつりには、会場に大型のはしご車が登場します。災害救助の最先端で活躍するはしご車は迫力満点！さらに、子ども消防士に変身して記念写真を撮影することもできます。



Higashiosaka 東大阪地区

石窯で焼く本格ピザが楽しめる！



東大阪地区JAまつりでは、なんと会場に石窯を設置！この石窯を使って、本場さながらのピザを焼き上げます。にぎやかなまつり会場で食べるピザは格別！焼きたてあつあつをめし上がれ！



Nagase 長瀬地区

大人気の草餅を今年も販売！



長瀬地区JAまつりで毎年大好評いただいているのが、地元の和菓子屋さんが作る草餅の販売です。よもぎの風味豊かなお餅の中にはあんがぎっしり！一口食べると、優しくて懐かしい味わいが広がります。



Yao 八尾地区

ダイコンの特別販売を開催！

地元の生産者さんが丹精込めて育てたダイコンをJAまつり当日限定の特別価格で販売します！毎年長蛇の列ができる大人気のイベント。当日は整理券の配布を予定しています。





見どころいっぱいだよ！



JAまつり各地区スケジュール

JA Festival Schedule



まつばらマルシェ 松原地区

11月8日(土)・9日(日)

時間 9:30～16:00
日曜日は10:00～15:00まで

場所 松原中央公園内

【問合せ】松原営農センター　TEL:072-331-1881

東大阪地区

11月15日(土)

時間 9:45～13:00

場所 東大阪市立石切小学校

※専用駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【問合せ】孔舎衙営農センター　TEL:072-984-7728

長瀬地区

11月22日(土)

時間 9:45～13:00

場所 東大阪市立金岡中学校

※専用駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【問合せ】衣摺営農センター　TEL:06-6728-0663

八尾地区

11月29日(土)

時間 9:45～13:00

場所 八尾市立八尾小学校

※専用駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【問合せ】営農総合センター　TEL:072-943-2832

柏原地区

12月6日(土)

時間 9:45～13:00

場所 柏原市役所駐車場

※お車でお越しの方は大和川河川敷をご利用下さい。

【問合せ】柏原営農センター　TEL:072-971-8308

販売・模擬店は10時より開始します！

今年もやります！

抽選会開催

地場産品などが当たる!!

LINE 友だち登録 or Instagram フォローで

登録はこちらから

LINE

Instagram

抽選券とエコバッグお渡しします！

※すでにご登録いただいている方も、新たにご登録いただいた方も対象です！



※券面とエコバッグはイメージです。

今回のテーマ

\基礎から学ぶ/ 野菜作り教室

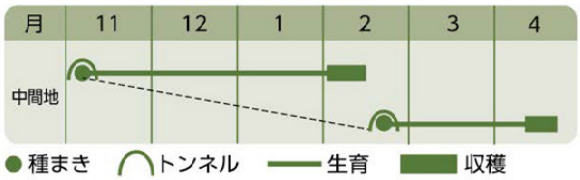
ホウレンソウ

冬の寒さでおいしさアップ



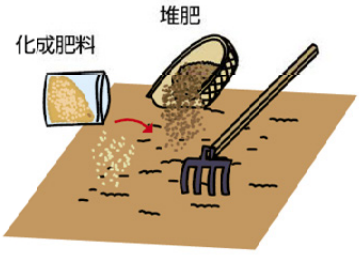
ホウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

栽培カレンダー



畑の準備

ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に①苦土石灰を散布して、よく耕しておきます。次に②化成肥料と堆肥を土とよく混和しておきます。



①苦土石灰
苦土入りセルカ2号
150g/㎡

②化成肥料
大阪中河内1号
(N•P•K=9•6•8)
220g/㎡

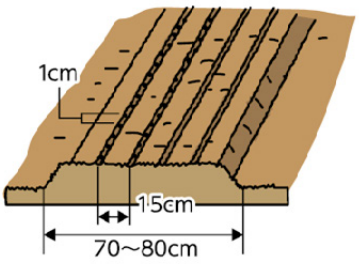
堆肥
1～2kg/㎡

畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分が適度な状態にしておきます。

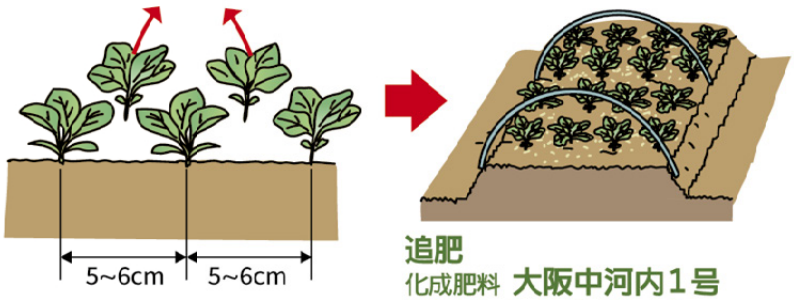
種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。
ビニールやポリフィルムでトンネルをつくり、保温や霜よけをします。日中高温になる場合は、トンネルの裾を開けて換気をしましょう。



間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、最終的に株間を5～6cmにします。また、草丈10～15cmの頃、化成肥料を追肥し、株元に軽く土寄せします。



追肥
化成肥料 **大阪中河内1号**
(N•P•K=9•6•8) 30g/㎡

収　穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にします。株元の根を鎌やはさみで切り取りましょう。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

病害虫の防除

アザミウマ類、アブラムシ類、ヨトウムシ類、べと病に注意してください。

JA 広報通信「あなたもチャレンジ！　家庭菜園」を引用　園芸研究家・成松次郎

＼社会保険労務士・後藤田慶子の／

年金よろず相談室





今回のテーマ

年金の繰上げ・繰下げ



オフィス後藤田　後藤田慶子先生

大阪生まれの大阪育ち。「女性ももっと社会に役立ちたい」をモットーに、各ＪＡでの年金セミナーや年金相談会など多方面で活躍中

65歳からの老齢基礎年金・老齢厚生年金を65歳より前から受け取ることを繰上げといいます。
老齢基礎年金・老齢厚生年金はセットで繰上げする必要があります。
また老齢年金を65歳時で受け取らず、66歳から75歳までの間で受け取ることを繰下げといいます。
老齢基礎年金のみまたは老齢厚生年金のみの繰下げも可能です。



国民年金の受給開始年齢別の支給率

		繰上げ受給					原則	繰下げ受給						
受給開始年齢		60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳	72歳※	75歳※
支給率	昭和37年4月2日以降生まれの方	76.0%	80.8%	85.6%	90.4%	95.2%	100%	108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142.0%	158.8%	184.0%
		1カ月繰上げるごとに0.4%減額						1カ月繰下げるごとに0.7%増額 ※昭和27年4月2日以降生まれの方は、繰下げが75歳まで可能						
	昭和37年4月1日以前生まれの方	70.0%	76.0%	82.0%	88.0%	94.0%								
		1カ月繰上げるごとに0.5%減額												

＼繰上げ・繰下げ請求の注意点／



繰上げ

- 一度繰上げ請求をしたら取り消しはできません（受給率は一生変わりません）。
- 繰上げ請求後に障害等級に該当した場合でも、障害基礎年金を請求することはできません。
- 繰上げ請求後に遺族厚生年金を受けられる場合は、65歳までどちらか一方しか受けられません。
- 第1号被保険者独自の遺族への給付である寡婦年金は受けられなくなります。

損益分岐点

繰上げによる受取総額が繰上げ前の受取総額を下回る時点

- 昭和37年4月1日以前生まれの方の場合
  ▶受給開始年齢から約16年8カ月目に下回る
- 昭和37年4月2日以降生まれの方の場合
  ▶受給開始年齢から約20年10カ月目に下回る

※加給年金や振替加算があるかどうかで分岐点は変わります。



繰下げ

- 加給年金額や振替加算額は、増額の対象になりません。
- 老齢厚生年金が在職中のため一部または全部停止の場合、停止額について増額対象になりません。
- 厚生年金基金または企業年金連合会（基金等）から年金を受け取っている場合、同時に繰下げの必要があります。
- 国税や地方税・介護保険料・後期高齢者医療保険料に影響があります。

損益分岐点

繰下げによる受取総額が繰下げ前の受取総額を上回る時点

- ▶受給開始年齢から約11年11カ月目に上回る

※加給年金や振替加算があるかどうかで分岐点は変わります。



遺族厚生年金と繰上げ・繰下げの関係

亡くなった方が繰上げや繰下げしていた場合、遺族厚生年金は亡くなった方の65歳の老齢厚生年金（報酬比例部分の3/4）を基準として計算されます。そのため、亡くなった方が老齢厚生年金を繰上げや繰下げをしていても、遺族厚生年金の金額に影響はありません。



地域貢献活動 社会貢献活動



福祉施設に八尾えだまめとジャガイモを進呈

南高安支部成年部会





6月19日、南高安支部成年部会が組合員の圃場で収穫された「八尾えだまめ」とジャガイモを社会福祉法人八尾隣保館の福祉施設「ルフレ八尾」へ進呈しました。

福祉施設に八尾えだまめを進呈

曙川支部成年部会





7月9日、曙川支部成年部会が組合員の圃場で収穫された「八尾えだまめ」を社会福祉法人あさひ福祉会の生活介護施設「ライフサポートおいばら」に進呈しました。

八尾えだまめ掘り取りイベント開催

八尾支部小阪合成年部会





7月13日、八尾支部小阪合成年部会が八尾市内の圃場で近隣住民を対象に「八尾えだまめ」の掘り取りイベントを開催し、子ども連れなど約320名が参加しました。



渉外担当者が現金をお預りする際、

携帯用端末機
電子サイン
署名欄への

「金額確認」のご記入にご協力をお願いいたします

令和５年１０月より当組合では、ご利用者様宅等で現金をお預りさせていただく際には、ご一緒に金額の確認を行っていただいております。その際、金額確認の更なる徹底のため、現金お預り時には金額に相違がないことをお客様にご確認いただくとともに、**電子サイン署名欄に金額確認した旨をご記入いただいております。**

お客様には大変お手数をおかけいたしますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

お預り時にお客様にご確認いただく内容

【見本】



①ご依頼された現金の金額等に相違ないことをご確認ください。

②現金お預りの際は携帯用端末機ご署名欄へサインをご記入いただきます。

③サインの横に【金額確認】とご記入いただくようお願いします。

④サイン後、「完了」ボタンを押下してください。



当組合は、お客様から大切な現金等重要物をお預りする際は、電子サインの記入または受取書・領収書等を必ず発行しております。

JA大阪中河内

イベントカレンダー

税 税務相談（開催場所 支店名）
13時～16時

イ イベント

法 法律相談 ※要予約
13時～16時
※税務・法律相談ともご相談は予約順となっております。最寄りの店舗または業務部資産相談グループまでお電話ください。
（☎072-924-6647）

セ セカンドライフ応援相談会※要予約
午前の部…10時～12時
午後の部…14時～16時
※年金に関するお問い合わせは、業務部業務グループ（☎072-924-6647）または各支店窓口・渉外担当者まで！

移 移動販売車（開催場所）
10時～12時　雨天決行

各日程は予定となります。都合により変更・中止の場合がございますので、あらかじめご了承ください。

11 November 2025

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 移 山本支店/本店	5 移 高安支店	6 移 曙川支店/玉手出張所	7 移 大正支店	8 イ まつばらマルシェ（松原地区）	9 イ まつばらマルシェ（松原地区）
10 移 志紀支店	11 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	12 税 松原地区（松原・天美・三宅）長瀬地区（ながせ） 移 堅上支店	13 税 本店 法 石切支店 移 国分支店/松原市役所正面玄関	14 移 布忍支店	15 イ JAまつり（東大阪地区） セ 午前：三宅支店 午後：北高安支店	16
17 法 堅下支店 移 三宅支店	18 税 東大阪地区（石切・孔舎衙） 移 石切支店/八尾西部購買所	19 税 八尾地区（山本・八尾駅前・東高安・龍華出張所・北高安・曙川・大正） 移 枚岡支店	20 移 弥刀支店/八尾市役所旧八尾図書館跡地	21 移 孔舎衙支店	22 イ JAまつり（長瀬地区）	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 移 国分支店/一津屋ATMコーナー前	26 税 柏原地区（堅下・国分） 移 三宅支店/柏原市役所駐車場	27 移 枚岡支店	28 移 弥刀支店	29 イ JAまつり（八尾地区）	30

12 December 2025

月	火	水	木	金	土	日
1 移 萱振支店	2 移 山本支店/本店	3 移 高安支店	4 移 曙川支店/玉手出張所	5 移 大正支店	6 イ JAまつり（柏原地区）	7
8 移 志紀支店	9 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	10 税 松原地区（恵我・布忍）長瀬地区（ながせ） 移 堅上支店	11 税 本店 法 松原支店 移 国分支店/松原市役所正面玄関	12 移 布忍支店	13	14
15 法 ながせ支店 移 三宅支店	16 税 東大阪地区（枚岡） 移 石切支店/八尾西部購買所	17 税 八尾地区（萱振・南高安・龍華・久宝寺・高安・志紀） 移 枚岡支店	18 移 弥刀支店/八尾市役所旧八尾図書館跡地	19 移 孔舎衙支店	20	21
22	23	24 税 柏原地区（柏原・堅上） 移 柏原市役所駐車場	25	26	27	
29	30	31				



理事会だより

議案

【令和7年8月29日】
- ○農産物検査業務規程の一部改正の件
- ○出資金の減口の件
- ○店外ATM5ヵ所の廃止の件
- ○固定資産に関する規程の一部改正の件
- ○新共済端末機およびLablet´s導入の件

LINE&Instagramでお得な情報配信中！

LINE公式アカウント
LINE ID @ja.osk.nakakawachi

Instagram
JA 大阪中河内





徹底しておいしさが追及された一杯



各国の農園から選りすぐりのコーヒーが集まる

田代珈琲株式会社

―東大阪市

おいしさへの徹底したこだわりで飲む人を笑顔にする至極の一杯を

今回は東大阪市にある田代珈琲株式会社へお伺いしました。同社では上質なスペシャルティコーヒーの提供を掲げ、世界各国の農園からの原料調達から製造、販売まで一貫して携わり、徹底した〝おいしいコーヒー〟作りが行われています。そこで、同社の田代和弘代表取締役にお話をお聞きしました。

田代珈琲は１９３３年、清涼飲料水のシロップ製造を営む田代兄弟商会として誕生。その後コーヒー牛乳の素の製造依頼を受けたことをきっかけに、コーヒーの製造に携わります。戦争で一時は会社を閉鎖しますが、１９４８年に再興し、１９８５年に卸売業から小売業に業態を転換。そこで見えてきたのは、どの競合店も原料の仕入は大手商社に頼らざるを得ず、差別化できないということでした。その中で大きな転機となったのが、カップオブエクセレンス・ニカラグアのコーヒーとの出会い。「今まで飲んでいたのは何だったのか」と思うほどの衝撃を受けた田代さんは、これを機に日本ではまだ浸透していなかったスペシャルティコーヒーを追及。徹底しておいしさにこだわったコーヒーの提供が今日まで続いています。

同社が考えるおいしいコーヒーのための条件、それは原料、鮮度、淹れ方、焙煎、そして思いやりの５つであると田代さんは話します。中でも原料は味に最も大きく影響しますが、コーヒー豆の品質は見た目ではわからないことから、「質より量」が重視され、生産者の技術・意欲低下や価格競争の要因になっていました。そこで同社では、良質な生豆を生産・出荷する農園との直接取引により、品質を確保しつつ、生産者に収益を還元しています。また鮮度も重要な要素の一つ。生豆は焙煎後酸化が進み、約２週間で香りの大半が失われます。そこで同社では、焙煎から１週間以内のコーヒーのみを販売。さらに今後焙煎するコーヒーの事前予約によって、焙煎後すぐに出荷するシステムも導入しています。「コーヒーを飲んだときに水が欲しくなるのは、口を洗いたくなるから。本当においしいコーヒーは口に一切引っ掛からない」と田代さん。細部までこだわり抜かれた同社のコーヒーは、これまでの概念を覆すおいしさです。

本社では、スタッフがコーヒーの詳細や選び方、淹れ方などのアドバイスを行っており、コーヒーの知識が無くても安心して購入できます。また原料にコーヒーを使ったソフトクリームも人気で、甘さと香ばしさのハーモニーが絶妙です。「日本一おいしいコーヒーとそれを伝えるエバンジェリスト（伝道師）になる」と語る田代さん。皆さんもぜひ「本当においしいコーヒー」を味わってみてください。



田代珈琲の田代和弘社長



本社でコーヒーを購入することができる



※阪神百貨店梅田本店地下１階にも売り場があります。

はくくみ 2025年11月号

JA大阪中河内

令和7年12月よりスタート

来店予約のご案内



当ＪＡでは、組合員・利用者の皆さまのさらなる利便性向上を目的として、
下記対象取引の「来店ご予約」を開始いたします。
ぜひ「来店ご予約」をご利用いただき、より身近にＪＡをご利用いただきますよう
お願い申し上げます。組合員・ご利用者の皆さまには、
ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

相続手続で各支店
ご来店の際には
ご予約を

対象のお取引

- 相続に関するお手続き
- 相続に関するご相談

※必要書類がご準備できましたら「来店ご予約」をご利用ください。
※ご予約はお電話または窓口、渉外担当者にお申し付けください。

予約受付時間

※土・日・祝日除く



電話受付 9:00～17:00



窓口受付 9:00～15:00

※業務の繁忙状況により予約できない日もございます。
※ご予約いただいているご利用者の皆さまを優先的にご案内させていただきます。
※ご予約のない場合はお待たせする場合や、再度のご来店をお願いする場合もございます。
※必要書類およびご準備いただきたい事項につきまして、事前にご案内申し上げます。

**なお、当日ご持参いただいた書類に不足や不備があった場合、
または手続き内容によっては、改めてご来店をお願いする場合がございます。**



JA大阪中河内オリジナルキャラクター

〒581-0019 八尾市南小阪合町2-2-2 （電話）072-996-1717
発行者／大阪中河内農業協同組合 代表理事組合長 畑中正史

JA大阪中河内 https://www.ja-osaka-nakakawachi.or.jp/

本店	☎072-996-1717	曙川支店	☎072-922-1167	松原支店	☎072-332-8008	大蓮出張所	☎06-6727-0115
萱振支店	☎072-923-4021	大正支店	☎072-949-5201	天美支店	☎072-332-8110	長瀬駅前支店	☎06-6723-0051
山本支店	☎072-923-4088	志紀支店	☎072-949-5371	布忍支店	☎072-332-1011	営農総合センター	☎072-943-2832
八尾駅前支店	☎072-992-2525	堅下支店	☎072-971-0285	三宅支店	☎072-332-8001	松原営農センター	☎072-331-1881
南高安支店	☎072-943-6321	柏原支店	☎072-972-0276	石切支店	☎072-981-5881	八尾西部営農購買所	☎072-923-4451
龍華久宝寺支店	☎072-923-4445	堅上支店	☎072-979-0321	枚岡支店	☎072-982-3333	柏原営農センター	☎072-971-8308
龍華出張所	☎072-923-4378	国分支店	☎072-978-6081	孔舎衙支店	☎072-981-1121	孔舎衙営農センター	☎072-984-7728
高安支店	☎072-941-8028	玉手出張所	☎072-977-5801	ながせ支店	☎06-6728-0666	衣摺営農センター	☎06-6728-0663
北高安支店	☎072-941-8027	恵我支店	☎072-332-8080	弥刀支店	☎06-6722-4151	介護福祉総合センター	☎072-929-9511