地域とのふれあいを大切にします

はぐくみ

1
2026
Vol.142

特集

“冬のごちそう”難波葱

管内ニュース&
女性会活動の動画が
ご覧いただけます

- P.6～9
- P.12

をチェック！

表紙の農産物

ダイコン

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JA大阪中河内

Instagram LINE

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆さま方には、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また平素は当ＪＡの各事業に亘りご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、各国の通商政策に起因する海外の経済・物価動向により国内の経済・物価が多大な影響を受けており、米国との交渉は合意に至ってはいるものの、関税による相場の下落が企業収益や個人消費を圧迫していく可能性が考えられ、今後の動向を注視すべき状況となっています。また農業を取り巻く環境に目を向けますと、一昨年から続く市場でのコメ不足に起因する販売価格の上昇に伴い、政府による備蓄米の放出や外国産米の輸入などが行われる中、消費者への安定した供給を図りつつ、生産者の所得を確保できる仕組みづくりが求められています。

そのような中、当ＪＡでは、生産者への支援とコメの安定供給に向けた確保や対策に取り組みました。昨年2月と7月には、高温障害による収穫量低下を防ぐため、適切な追肥時期や薬剤散布、水管理の方法等を解説する水稲栽培講習会を実施。コメの収穫量増加と品質向上を図りました。また、市場の情勢を考慮した買取価格、ならびに販売価格の設定に努めました。本年も引き続き品質向上および収量増に向けて取り組み、生産者、消費者の皆様にご安心いただけるよう尽力する所存でございます。そして、管内の不耕作農地解消・生産者確保・農業者支援に向けた農地マッチング、農業塾、農業用機械レンタルの各事業をはじめ、直売所、農産物移動販売車における新鮮で安心・安全な農産物の提供を通じた販



副組合長理事　田村嘉宏
代表理事専務　宮内馨
常務理事　宮崎郁治
常務理事　竹中英明
常務理事　茅野仁
理事　松本恭一
理事　稲田元正
理事　西口剛敏
理事　木村由美
理事　乾直哉
理事　上田悦男

CONTENTS

02 新年のごあいさつ
04 生産者さんのご紹介
06 N&T
10 “冬のごちそう”難波葱
12 ほほえみ ～女性会活動ご紹介～
14 おたより紹介 ～読者さん投稿ご紹介～
16 まちの笑顔 ～組合員さんのご紹介～
17 基礎から学ぶ野菜作り教室
18 暮らしの情報
19 まち・ひと・きらり 地域貢献活動 社会貢献活動
19 第2四半期MVP部門賞 受賞者発表
20 おしらせ
22 イベントカレンダー
23 管内の魅力的なスポットを訪ねて

ＪＡ大阪中河内の概要

令和7年10月末実績

■組合員数	44,885人
	（正） 4,000人
	（准） 40,885人
■貯金残高	6,323億1,048万円
■貸出金残高	1,239億3,032万円
■長期共済保有高	9,224億9,558万円
■購買品取扱高	2億8,292万円

本年もよろしくお願い申し上げます

路拡大、地産地消の推進につきましても、今年度も引き続き注力してまいります。

信用事業では、地域の方々への相談機能強化の一環として、組合員・利用者の皆様の利便性向上に向けた相続に関する手続きの来店予約サービスを昨年12月より開始しました。また、ライフプランセミナーや資産運用セミナーなど、皆様の大切な資産形成に関わるアドバイスやコンサルティングを行うとともに、税務相談、法律相談、セカンドライフ応援相談会をはじめとする相談機能の充実を図り、お客様満足度の向上を最優先に取り組んでまいります。

今後も当ＪＡは、基本目標として掲げる「農業者の所得向上、農業生産の拡大、地域の活性化」の実現に向けて役職員一丸となって邁進し、自己改革をさらに推し進めていく所存でございますので、なお一層のご支援・ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さま方にとって実り多き一年になりますようご祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

大阪中河内農業協同組合
代表理事組合長　畑中　正史

理事	木田　悟朗
理事	柴田　麻緒
理事	清水　博司
理事	竹田　雅実
理事	辰巳　庄司
理事	谷野　滋子
理事	野本　裕之
理事	藤本　光司
理事	松本　雅至
理事	巳波　治生
理事	宮島　伸文
代表監事	藤井　政寛
常勤監事	斎藤　聡
監事	金田　順一
監事	尾名　みどり
監事	山上　真理

ダイコン

生産者紹介



すぎもと　いくじ
杉本　育士さん【長瀬地区】



今回は東大阪市にある杉本育士さんの畑にお伺いしました。春・夏はナス、キュウリ、トマト、エダマメ、甘長トウガラシ、ジャガイモ、ズッキーニ、ラッキョウ、スイカ、トウモロコシ、サクランボなど、秋・冬はダイコン、キャベツ、ハクサイ、若ごぼう、カブ、サトイモ、ブロッコリー、キクナ、ネギ、甘柿、ミカンなど、数多くの品種を栽培されている杉本さんに、農業への思いをお聞きしました。

＊　＊　＊

農業を始めたきっかけは何ですか？

父が兼業農家で、昔から野菜を栽培していました。父はなんでも一人でする人で、私自身会社に勤めていたこともあり、これまで農作業に携わったことはありませんでした。父が体調を崩したことをきっかけに、今後のことを考えて早期退職し、耕運機などの力仕事を手伝うようになりました。そして10年ほど前から本格的に農作業を行うようにな



杉本さんの農産物はこちらで購入できます



「畑のつづき長瀬店」
☎06-6748-0140
東大阪市菱屋西1-20-13

Vegetables Cooking



引用・参考ホームページ：JA グループ「お手軽よい食レシピ」（https://life.ja-group.jp/recipe/）

りました。

父は教えるのではなく見て学べという性格なので、初めての農作業は苦労の連続でした。連作障害を防ぐためのローテーションの管理がうまくいかなかったり、サトイモやクワイは収穫して種イモを選定し、翌年に植えるまで保存しますが、保存の仕方が悪いと種イモが腐ってしまうので、腐らないようにするのに苦労しました。ようやくいい野菜ができるようになってきたというところですので、これからも品質の向上に努めていきたいと思っています。

野菜づくりで工夫されていることはありますか？

今栽培している全ての野菜について、栽培の流れをまとめた一覧表を作っており、いつどのような作業をしていけばいいかがわかるように管理しています。もちろん天候に左右されるなど、想定通りにいかないこともありますが、表を作ったことでいい野菜ができるようになったと感じています。また、手を入れれば入れるほど野菜の質は上がっていきますので、作物の状況に合わせてこまめに手を加えるようにしています。

野菜作りの喜びややりがいは何ですか？

直売所「畑のつづき」に出荷している野菜を購入してくださるのがうれしいです。また、経営しているハイツや駐車場を借りてくださっている方々へ集金で伺う際に野菜をおすそ分けしています。皆さんとても喜んでくださっており、野菜によって人々とのつながりが深まっていることを感じています。

そうして、顔の見える方にも見えない方にも喜んでもらい、自分自身も喜びを感じられることが、農業の大きなやりがいとなっています。

今後は果樹の栽培量も増やしていきたいと話す杉本さん。ご近所の方に野菜の苗をおすそ分けされることもあるとのこと。杉本さんの野菜を通じて育まれる人と人とのつながりが、これからも広がっていきます。







知っておきたいダイコンの豆知識

選び方 ヒゲ根が少なく、ハリとツヤがあり、ずっしりと重いもの。根元の部分が黒ずんでいたり、ヒビが入っていないものを選びましょう。

栄養素 根には消化を促進する複数の消化酵素が含まれています。特有の辛み成分にも胃液の分泌を促進する働きがあります。

保存方法 葉から水分が蒸発してしまうので、必ず根と葉を切り離しましょう。根は新聞紙やラップに包んで野菜室に立てて保存。葉はすぐに食べるか、下茹でして冷蔵か冷凍保存します。

教えてあぐりん!



NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス

大学生が直売所の改善策を提案



9月上旬から中旬にかけて、桃山学院大学ビジネスデザイン学部の2年生がJA農産物直売所の課題を調査・発見し、解決策を提案する課題解決型授業を行いました。当JAを対象とする2組の学生チームは、直売所「畑のつづき」龍華店と柏原店でアンケート調査を実施。19日に同大学で開催された成果報告会で改善策を発表し、最優秀賞と優秀賞を受賞しました。

八尾のまちをきれいに清掃活動を実施



9月16日、本店周辺の清掃活動を行いました。これは「八尾をきれいにする運動推進本部」が主催する「クリーン・やお一斉清掃キャンペーン」の一環で、本店の職員25人が参加。日頃からお世話になっている八尾のまちへ感謝の気持ちを表し、道路上や植え込みに捨てられた空き缶、吸い殻等のごみ約5袋分を回収しました。

女性大学第11期生開講式



9月11日に長瀬地区で、17日に松原地区で女性大学「あぐりんレディ倶楽部」第11期生の開講式を行いました。女性大学は20代から40代の子育て世代を対象に、さまざまなカリキュラムを通じて女性を応援するカルチャースクールで、今期は長瀬地区12名、松原地区10名が参加。受講生の方々は、「色々なことを体験したいので参加しました」「どんなものを学べるのかすごく楽しみにしています」と受講のきっかけを話しました。

式典では、学長を務める畑中組合長が挨拶。その後、押し花入りフラワーボールペン作り講座を開きました。

河内っ子コットンプロジェクト「河内っ子綿つみ体験」を開催















9月20日、八尾市内の圃場で一般市民を対象としたイベント「河内っ子綿つみ体験」を開催し、92名が参加しました。柏原市の岡村製油株式会社と共同で開始した「河内っ子コットンプロジェクト」の一環で開催。管内の圃場で栽培した綿でドライフラワーを作ってもらうとともに、綿の実から採れる「綿実油」や、「綿実油粕」を使って育てた野菜の試食を通じて、綿の魅力に触れてもらうイベントです。

当日は畑中組合長、同社の岡村博光社長の挨拶の後、圃場で綿の収穫を実施。収穫後は営農総合センターでドライフラワー作りのレクチャーや、綿実油で揚げた野菜の天ぷら、綿実油粕を使って栽培されたトウモロコシの焼きトウモロコシ、綿実油を使って作られたアイスクリームの試食を実施しました。参加者からは「普段身近な綿がこんな風に育てられていることに驚きました」との声が上がりました。

また10月27日には、介護福祉総合センター「あぐりんの家」でデイサービスの利用者を対象に、同プロジェクトで収穫した綿を使った「あぐりん」のマスコットキーホルダーづくりを実施しました。

当日の様子は動画をチェック！

掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

管内各地で食農教育
稲刈り体験を実施


松原市立松原東小学校


暗峠


東大阪市立孔舎衙小学校


松原市立三宅小学校


松原市民親子稲刈り体験

9月下旬から10月下旬にかけて、管内各地で食農教育を目的とする稲刈り体験を行いました。

9月20日は東大阪市民を対象に暗峠で、10月9日は松原市立松原東小学校の5年生を対象に松原市内の圃場で、10月10日は松原市三宅小学校の5年生を対象に松原市内の圃場で、10月16日は東大阪市立孔舎衙小学校の5年生を対象に東大阪市内の圃場で、10月25日は松原市民の親子を対象に松原市内の圃場でそれぞれ実施。参加者は営農指導員らの指導を受けた後、鎌を持ち順番に稲を刈り取っていきました。

令和7年度支店別組合員座談会





9月16日から10月17日にかけて、各支店で令和7年度支店別組合員座談会を開催しました。

組合員と支店が相互理解を深めるとともに、JA運営や組織に対する意見、地域での困りごとや日ごろ感じていることなどを語り合う場を支店単位で設け、今後のJA運営につなげていくことを目的として実施。9月16日から22日は東大阪地区、9月24日から10月3日は八尾地区と松原地区、10月7日から9日は長瀬地区、10月14日から17日は柏原地区で開催し、合計238名の組合員が参加しました。

小学校で八尾若ごぼうの種まきを実施



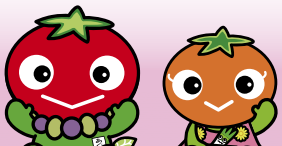


9月22日と24日、地域産業学習の一環として行われた小学校の授業に協力しました。特産品「八尾若ごぼう」を通じて地域の農業や農産物を理解することが目的で、22日は八尾市立南高安小学校、24日は八尾市立高安小中学校で実施し、合わせて143名の児童が参加。児童たちは営農指導員の説明の後、八尾若ごぼうの種まきを体験しました。

新入職員農作業体験研修



9月29日から11月6日にかけて、営農総合センターと松原営農センターで2025年度新入職員を対象とする体験研修を実施しました。新入職員は籾摺りした玄米を袋に入れて積み上げる作業を担当。その後出来上がった玄米を営農経済部職員とともに組合員宅まで配達しました。



ニュース&トピックスを動画で配信中！

NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス

2026年度 新入職員内定式



10月1日、本店2階大ホールで2026年4月入組予定の新入職員内定式を開催しました。畑中組合長が、男子10人、女子18人の合計28人の内定者に内定通知書を授与し、共に働ける日を心待ちにしているという思いを込めた直筆のメッセージを一人一人に手渡しました。

特殊詐欺未然防止で感謝状



10月7日、山本支店に勤務する窓口担当の髙橋朱音さんと波江野友城さんが特殊詐欺の未然防止に寄与したとして、大阪府八尾警察署から感謝状が贈られました。管内では人の良心に付け込む手口の特殊詐欺も多数発生していることから、各支店での警戒を強めて未然防止に努めています。

精米贈呈で子ども食堂を支援



10月17日、八尾地区成年部連合会（廣沢宏治会長）は八尾市を通じて市内の子ども食堂をはじめとする各団体へ精米190kgを贈呈しました。八尾市役所で贈呈式が行われ、廣沢会長、同市こども若者部の辻内文子部長をはじめ、市の担当者とJA役職員が出席しました。

廣沢会長は「毎年、管内で収穫されたこの米を楽しみにしていただいていると聞き、非常にうれしく思います。今後も支援を計画していますので、地域の子どもたちが安心して楽しく過ごせる場所づくりを進めていただきますようお願いいたします」と話しました。

柏原市ぶどう品評会表彰式開催









10月21日、柏原市農業啓発推進協議会（大阪府・柏原市・JA大阪中河内）が柏原市役所で柏原市ぶどう品評会表彰式を開きました。

柏原市ぶどう品評会は、同市の特産品である「柏原ぶどう」栽培農家の生産技術や品質の向上を図るとともに、新たな担い手を育成することを目的として、7月と8月の2回にわたって開催。この日は各回の入賞者、並びに各回の最優秀賞と優秀賞から選出された総合受賞者が表彰されました。

表彰式では、同協議会の野田哲男会長（営農経済部部長）、同市の冨宅正浩市長、畑中組合長、大阪府中部農と緑の総合事務所の重光孝保所長が挨拶し、受賞者に表彰状が授与されました。デラウェアで大阪府知事賞を受賞した坊下史也さんは「就農したとき、先輩の生産者の方から〝10年たったら一人前になれる〟と言われましたが、それから12年たった今もまだまだ学ぶことは多いです。これからもおいしいぶどうを作れるようさらに勉強を重ねていきたいと思います」と語りました。

掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

当JAの組合員が「第26回なにわ農業賞」を受賞！





10月24日、大阪市にある大阪国際交流センター大ホールで一般社団法人大阪府農業会議主催による「第26回なにわ農業賞」の授賞式が開催され、当JAの組合員が表彰を受けました。

なにわ農業賞は、先進的な農業経営活動によって地域農業をリードし、また都市環境の維持改善への貢献を通じて、府民の大阪農業に対する共感の輪を広げ、大阪農業の存在価値の向上に寄与している農業経営者を顕彰することを目的として実施。今後経営発展をめざす多くの農業経営者に具体的指標の事例を示すとともに、大阪農業の発展に貢献しています。

当JAからは、個人経営部門で藤田善敬さん、横尾誠久さんが、新規就農者部門で渡邊博文さんがそれぞれ受賞されました。

「マスターズ花園」で地元農産物をPR



10月11日、東大阪市農業振興啓発協議会（大阪府・東大阪市・JA大阪中河内、JAグリーン大阪）は花園ラグビー場で開催された高校ラグビーOBチームによる交流大会「マスターズ花園2025」のイベントブースに出店しました。地元で採れた新鮮な農産物をPRし、地産地消の推進を図りました。

令和7年産玄米買い入れ



10月下旬から11月上旬にかけて、地元産ヒノヒカリを中心とした玄米の買い入れを実施しました。松原営農センターでは10月28日と29日、孔舎衙営農センターでは10月31日、営農総合センターでは11月5日と6日に実施。買い入れ本数は昨年より300本以上増加し、30kg入り米袋3,670本、110.10トンの買い入れが行われました。

農作業効率化に向けて充電式農機具展示会開催



10月22日と23日の2日間、柏原市の国分出荷場で充電式農機具の展示会を開きました。電源を必要としない充電式農機具の利用を推進し、組合員の農作業効率化に貢献することを目的として開催する展示会で、株式会社マキタの協力のもと特別価格で販売。会場には充電式のチェーンソーや刈払機、剪定ばさみなどが並びました。

各拠点に「防災タワー」を設置



10月8日から30日にかけて、本支店など関係部署31拠点に「防災タワー」を設置しました。有事の際に地域住民に対し、災害による停電発生時の電力供給や灯りの確保を目的としています。タワー内には、非常用蓄電池・多機能充電ケーブル・LEDライト・LED投光器・太陽光充電パネルなどが収納されています。

甘みととろみに夢中

“冬のごちそう”難波葱

いよいよ旬を迎えたなにわの伝統野菜、難波葱。今回は難波葱や旬の野菜を使った
この冬食べたいレシピをご紹介。極上の甘みととろみをご堪能あれ！

Recipe1

難波葱 たっぷり肉豆腐



Check!
葱の甘みがだしを引き立て
最高にご飯が進む一品です！

●材料(2人分)

	難波葱	100g
	ゴボウ	50g
	牛肉(薄切り)	100g
	豆腐(絹ごし)	1丁
	サラダ油	小さじ1
A	料理酒	大さじ2
A	みりん	大さじ2
A	砂糖	大さじ1
A	醤油(濃口)	大さじ2
A	和風顆粒だし	大さじ1/2
A	水	200cc
	塩	適量
	七味唐辛子	お好みで

●作り方

①難波葱を斜め切りにする。青い部分は厚めに、白い部分は薄めに切る。ゴボウはささがきにして、風味を落とさないようさっと水にさらす。豆腐は4等分に切る。

②中火で熱した鍋にサラダ油を引き、牛肉とゴボウを炒める。牛肉の色が変わってきたらAを加えて煮立たせる。

③アクをとり、豆腐と難波葱を入れ、汁をかけながら弱火で10分加熱する。塩で味を調え、器に盛りつけ、お好みで七味唐辛子をかけたら完成。

豆腐は木綿や焼き豆腐でもOK！
おすすめは出汁との相性のいい
絹ごしだよ！



柏原店



柏原市大県 1-5-3
（ヤマニシデンキビル1階）

龍華店



八尾市東太子 2-1-18

八尾店



八尾市山本町南7-13-22

難波葱は
当JA農産物直売所
「畑のつづき」
各店で販売中！

ここがすごい！難波葱

POINT
01 強い甘みと独特のとろみが特徴

難波葱の特徴の一つが強い甘みです。その糖度は、旬の時期には10度を超えることもあるほど。そしてネギ特有のぬめりが多く、火を通すとさらにとろとろ食感に！豊かな香りと強い甘みを楽しめます。



POINT
02「なにわの伝統野菜」に認証

「なにわの伝統野菜」とは、大阪府内で概ね100年以上前から栽培され、現在も府内で栽培されているなどの基準を満たす野菜を認証する制度。難波葱は2017年に認証されました。



Recipe2
難波葱と砂肝のコンフィ



やわらかい砂肝ととろとろ葱
お酒のアテや副菜にどうぞ！

● 材料(2人分)

難波葱	100g
カブ	中1個
ニンニク	1片
砂肝	100g
料理酒	小さじ1
塩	小さじ1/2弱
こしょう	少々
オリーブオイル	200cc



バケットとの相性も◎
残ったオイルはパスタなどに
おすすめです！

● 作り方

①砂肝の白い部分を切り取り、厚い部分に切り込みを2、3本入れる。料理酒、塩、こしょうを振り、よく揉みこんでから1時間ほど冷蔵庫におく。
②難波葱の根をよく洗い、根本を切り分け、残りは3～4cm幅に切る。カブは皮を剥き、くし切りにする。ニンニクは皮を剥いて軽くつぶす。
③小鍋にニンニク、砂肝、カブ、難波葱の根と白い部分を入れ、オリーブオイルを加えて中火で煮立たせる。
④ニンニクの香りが立ってきたら、ニンニクと難波葱を取り出し、ごく弱火に落とし20分加熱する。
⑤取り出したニンニクと難波葱、残りの難波葱も加えて軽く混ぜ、さらに15分加熱したら完成。でき立ても、冷ましてもおすすめです。

長瀬店



東大阪市菱屋西1-20-13

東大阪店



東大阪市日下町2-3-1

天美店



松原市天美南3-13-15

松原店



松原市上田5-10-35

今回のテーマ

\基礎から学ぶ/ 野菜作り教室

品種の選び方

野菜作りの第一歩



家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。
野菜の品種を選ぶときのポイントは、

①その土地の気候や栽培時期に合っているか
②病気や害虫に強く、作りやすいか
③調理に適しているか

などを見極めることです。

品種選びのヒント　絵袋を確認しよう！

種苗会社のカタログや絵袋には
大切な情報がコンパクトに記載されています。

作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作りましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生」、長い品種を「晩生」、これらの中間を「中生」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています。早晩性が生育日数で示されることもあります。

栽培カレンダー・栽培例

栽培カレンダー（図2）が示されているので、これに沿った作業を行いましょう。種苗会社によりますが、「冷涼地」「中間地」「暖地」等で区分されます。

図1 絵袋の表記（例）

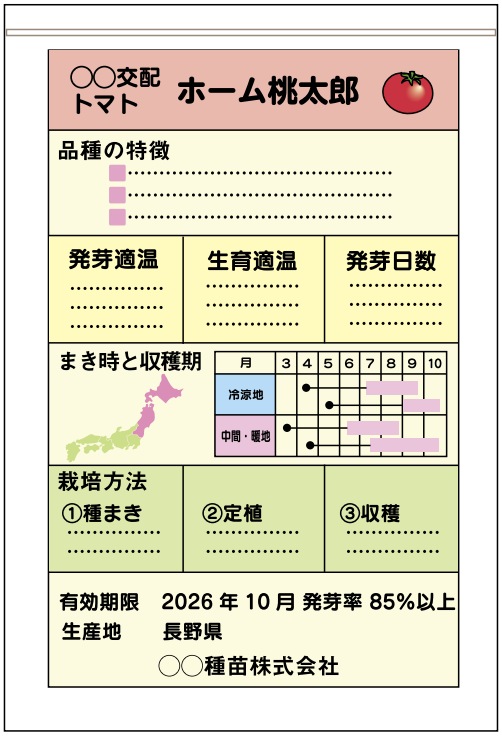


図2 栽培カレンダーの例



JA 広報通信「あなたもチャレンジ！　家庭菜園」を引用　園芸研究家・成松次郎



【今回のテーマ】
老後
老後に必要なお金について

老後資金は早くから準備することで差がつきます

老後の安心を支える個人年金

「老後には2,000万円が必要」と聞いたことがある方は多いと思います。人生100年時代、公的年金だけでは心もとないと感じる方も多いでしょう。しかし必要な金額を把握し、早めに計画を立てることで、豊かな老後を迎えることができます。老後にかかる費用は下図のとおり多岐にわたります。

生活費	食費、光熱費など日常生活の支出。	
医療費	高齢になるにつれ医療機関にかかる機会が増えます。ひとり当たり200万～400万円程度が目安とされています。	※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～令和2年度の医療費の状況～」
介護費	生命保険文化センターの調査では、介護費用は月平均約8.3万円。年間約100万円と言われています。	※生命保険文化センター「介護にはどれぐらいの費用・期間がかかる?」
葬儀費	近年は小規模な葬儀も増えていますが、平均184万円程度が必要とされています。さらに、お墓の購入には100万円程度かかることも。	※JA共済「気になるお金の情報メディア みらいのねだん」

その他、趣味や旅行など、老後の生活を充実させる費用も考慮したいところです。

老後資金の準備に「ライフロード」

老後資金を計画的に準備したい方におすすめなのが、JAの予定利率変動型年金共済「ライフロード」です。

毎月3,000円から無理なく積立できる年金共済で、次のようなメリットがあります。

1 税制優遇を受けられる

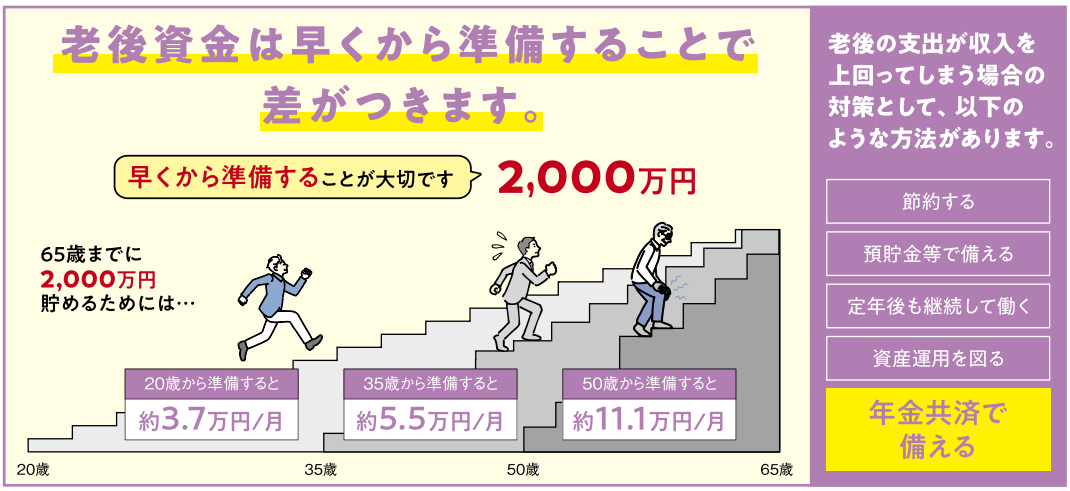
共済掛金は、一定の条件を満たせば個人年金保険料控除の対象になります。これにより所得税や住民税が軽減され、節税効果を得ながら将来のための資金を準備することが可能です。

2 最低保証年金額が確保される

ご契約時に最低保証年金額が設定されており、さらに共済期間中の予定利率の推移によっては年金の増額が期待できるので、老後資金を準備できます。

未来の安心を手に入れるために

「今も老後も豊かに暮らしたい」とお考えの方は、ぜひJAの「ライフロード」をご検討ください。



※詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【25279990027】

ご来店&お見積りキャンペーン
＼大阪府在住の皆さまへ！／
大阪府合計 先着 3,000名様

ご来店いただき、共済のお見積りをしていただいた方に、
素敵な賞品をプレゼント！

キャンペーン期間 令和7年4月1日(火)▶令和8年3月31日(火)

応募対象者 大阪府内のJAにご来店いただき、共済のお見積りをしていただいた方

日用品4点セット



※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。
※キャンペーンの応募は、応募者1名につき1口までとさせていただきます。
※先着賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。



地域貢献活動 社会貢献活動

第23回 夏休みこども村開催

石切・枚岡・孔舎衙支店





7月24日から25日にかけて、東大阪地区在住の小学3年生から6年生を対象に「第23回夏休みこども村」を開催しました。24名が参加し、農業体験等のプログラムを楽しみました。

子どもたちを対象に 芋掘り体験

曙川支店





10月4日、曙川支店が同支店の営業区域周辺に住む小学生以下の子どもとその保護者34組106名を対象に、八尾市内にある組合員の圃場でサツマイモ掘り体験を開催しました。

園児たちを対象に 芋掘り体験

志紀支部成年部会





11月4日、志紀支部成年部会が社会福祉法人若竹福祉会認定こども園　志紀保育園の園児42名を対象に、八尾市内の圃場でサツマイモの収穫体験を実施しました。



任期
2026年▶2027年
4月～3月

准組合員モニター募集

当 JA では、「正・准組合員の積極的な JA 事業活動への参加」「JA と准組合員との結びつき強化」を目指して自己改革に取り組んでいます。その中で、准組合員の方を地域農業や経済の発展を共に支えるパートナーと位置づけ、ご意見を JA 運営に活かす「准組合員モニター制度」を実施しており、この度 2026 年度のモニターを募集いたします。

募集期間：2026年1月6日(火)▶2月27日(金)

イベントモニター

募集人数
各支店から1名（合計25名）
※過去に参加経験のない方

活動内容
JAの概要や各事業についての説明会、農業体験、施設見学等のイベントに年間6回程度参加していただきます。合わせて、JA事業に対するご意見やご要望をお伺いする意見交換会を開催します。
農業体験で収穫した農産物をお持ち帰りいただきます。

アンケートモニター

募集人数
各支店から10名（合計250名）
※過去に参加経験のない方

活動内容
JAに対するアンケートを不定期に実施します。
※いずれも郵送にて

任期中に1回、アンケート回答者に
記念品を進呈させていただきます。

※1人でも多くの方からご意見を拝聴するため、イベントモニターとアンケートモニターの兼務は不可とします。



笑味(えみ)ちゃん × HELLO KITTY





いっしょに、
国消国産(こくしょうこくさん)！



「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために。いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。



JAグループ

© みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660588

イベントカレンダー

税 税務相談（開催場所 支店名）
13時～16時

イ イベント

法 法律相談 ※要予約
13時～16時
※税務・法律相談ともご相談は予約順となっております。最寄りの店舗または業務部資産相談グループまでお電話ください。
（☎ 072-924-6647）

セ セカンドライフ応援相談会※要予約
午前の部…10時～12時
午後の部…14時～16時
※年金に関するお問い合わせは、業務部業務グループ（☎ 072-924-6647）または各支店窓口・渉外担当者まで！

移 移動販売車（開催場所）
10時～12時　雨天決行

各日程は予定となります。都合により変更・中止の場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1 January 2026

月	火	水	木	金	土	日
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8 法 石切支店 税 本店 畑のつづき全店営業開始	9	10	11
12 成人の日	13 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	14 税 松原地区（松原・天美・三宅） 税 長瀬地区（ながせ） 移 堅上支店	15 移 弥刀支店/八尾市役所旧八尾図書館跡地 セ 午前：南高安支店 午後：大正支店	16 移 孔舎衙支店	17 セ 午前：石切支店 午後：弥刀支店	18
19 法 堅下支店 移 三宅支店	20 税 東大阪地区（石切・孔舎衙） 移 石切支店/八尾西部購買所	21 税 八尾地区（山本・八尾駅前・南高安・龍華出張所・北高安・曙川・大正） 移 枚岡支店	22 移 枚岡支店	23 移 弥刀支店	24	
26 移 大蓮出張所	27 移 国分支店/一津屋ATMコーナー前	28 税 柏原地区（堅下・国分） 移 三宅支店	29	30	31	



2 February 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 移 萱振支店	3 移 山本支店/本店	4 移 高安支店	5 移 曙川支店/玉手出張所	6 移 大正支店	7	
9 移 志紀支店	10 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	11 建国記念の日	12 法 松原支店 税 本店/松原地区（恵我・布忍）/長瀬地区（ながせ） 移 国分支店/松原市役所正面玄関	13 移 布忍支店	14	
16 法 ながせ支店 移 三宅支店	17 税 東大阪地区（枚岡） 移 石切支店/八尾西部購買所	18 税 八尾地区（萱振・南高安・龍華・久宝寺・高安・志紀） 移 枚岡支店	19 移 弥刀支店/八尾市役所旧八尾図書館跡地	20 移 孔舎衙支店	21	22
23 天皇誕生日	24 移 国分支店/一津屋ATMコーナー前	25 税 柏原地区（柏原・堅上） 移 三宅支店	26 移 枚岡支店	27 移 弥刀支店	28 イ ライフプランセミナー	



理事会だより

議案

【令和7年9月30日】
○重要物管理機の入替の件
○ATMの入替の件
○就業規則の一部改正の件
○就業規則（介護福祉事業）の一部改正の件
○パートタイマー就業規則の一部改正の件
○パートタイム等就業規則（介護福祉事業）の一部改正の件
○育児休業規程の一部改正の件
○育児・介護休業規程（介護福祉事業）の一部改正の件
○リスク評価書の定例改正の件
○コンプライアンス・マニュアルの一部改正の件
○組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の一部改正の件
○内国為替取引規程の一部改正の件

【令和7年10月31日】
○農産物直売所「畑のつづき」で使用するPOSレジ関連機器の入替の件
○堅下支店敷地内建物建替工事の入札結果の件
○令和7年度半期決算の件
○出資金の減口の件
○大口貸出金の件





先代の明さんも作業を行っている



柄が美しく染め抜かれたコースター

岡田染工場 ― 柏原市

親子二代にわたる丁寧な手仕事で大切な「印」を鮮明に染め上げる

柏原の地で磨き上げられてきた型染めの技術。今回はその技法を用いた「印染め」によって、祭りのハッピやのれん、のぼり、手ぬぐいなどの製造を行っている岡田染工場を訪れ、代表の岡田元さんにお話をお聞きしました。

岡田染工場は１９６５年創業。国旗や社旗の販売に携わっていた元さんの祖父、清二郎さんから「うちの商品を作ってみないか」といわれた先代の明さんが染色技術を修得し、実家のある柏原で創業しました。もともと絵を描くことやものづくりが好きだった元さんは、高校でグラフィックデザイン、大学でリトグラフと絵画を学んだ後、明さんのもとで修業を始めます。そして２０１４年に事業を継承。洗練されたデザインの印染めが生み出されています。

印染めは、江戸時代の印半纏（しるしばんてん）職人が用いた造語といわれる、型染めの中でも「印」を染めることを目的とした染色技法で、印をはっきりくっきりと染め抜くことが重要となります。そこで岡田染工場では、シルクスクリーン両面手捺染（てなっせん）という方法を実践。完成まで、①要望をもとに図柄を引く②図柄の上に型紙を置いて彫刻する③彫刻した型紙をテトロン紗に張り付ける④染料の色を調整する⑤染める生地をセットし、型を置いて染料をのせる⑥生地を蒸気で蒸し染料を定着させる⑦余分な染料を洗い落として乾燥させる⑧裁断・縫製・仕立てを行い納品、という工程があり、そのほとんどが手作業です。中でも大変なのが型紙の彫刻作業。手作業で紙を彫刻していくため、柄によっては1つ仕上げるのに1日12時間かけても2週間かかることもあるほど。また染めるとにじみが出るため、にじみをあらかじめ計算して型紙を作らなければならず、長年の経験と高い技術が求められます。「印には様々な背景やこだわりなどの思いが全て込められている。だからこそ曖昧なものにならないようにしたい」と岡田さん。ものづくりにかける思いが、くっきりと染め上がる印に現れています。

工場の隣にある展示室は、清二郎さんの代から住まわれていた住居を改築したもの。事前に連絡すれば作品見学や印染めの商品を購入することができます。またオリジナルブランド「百印染」を展開。印染めや抜染による岡田さんデザインのTシャツや手ぬぐいなどを販売しています。「ハッピなどの柄は日常生活の中で着る服のデザインとは全く異なるものだが、その先に可能性があるのではないかと思っている。自分のデザインをどうすれば楽しんでもらえるのか探っていきたい」と話す岡田さん。伝統に新しい風を吹き込む確かなものづくりが、ここ柏原に息づいています。



代表の岡田元さん



展示室では様々な作品を見ることができる



はくくみ 2026年1月号



極上のとろみ
旬の甘み
ここに極まる。

お求めは当JA農産物直売所「畑のつづき」各店へ！

大阪産（もん）

〒581-0019 八尾市南小阪合町2-2-2 （電話）072-996-1717
発行者／大阪中河内農業協同組合 代表理事組合長 畑中正史

JA大阪中河内 https://www.ja-osaka-nakakawachi.or.jp/

本店 ☎072-996-1717	曙川支店 ☎072-922-1167	松原支店 ☎072-332-8008	大蓮出張所 ☎06-6727-0115
萱振支店 ☎072-923-4021	大正支店 ☎072-949-5201	天美支店 ☎072-332-8110	長瀬駅前支店 ☎06-6723-0051
山本支店 ☎072-923-4088	志紀支店 ☎072-949-5371	布忍支店 ☎072-332-1011	営農総合センター ☎072-943-2832
八尾駅前支店 ☎072-992-2525	堅下支店 ☎072-971-0285	三宅支店 ☎072-332-8001	松原営農センター ☎072-331-1881
南高安支店 ☎072-943-6321	柏原支店 ☎072-972-0276	石切支店 ☎072-981-5881	八尾西部営農購買所 ☎072-923-4451
龍華久宝寺支店 ☎072-923-4445	堅上支店 ☎072-979-0321	枚岡支店 ☎072-982-3333	柏原営農センター ☎072-971-8308
龍華出張所 ☎072-923-4378	国分支店 ☎072-978-6081	孔舎衙支店 ☎072-981-1121	孔舎衙営農センター ☎072-984-7728
高安支店 ☎072-941-8028	玉手出張所 ☎072-977-5801	ながせ支店 ☎06-6728-0666	衣摺営農センター ☎06-6728-0663
北高安支店 ☎072-941-8027	恵我支店 ☎072-332-8080	弥刀支店 ☎06-6722-4151	介護福祉総合センター ☎072-929-9511