地域とのふれあいを大切にします

はぐくみ

3
2026
Vol.143

特集

今が食べごろ！八尾若ごぼう

管内ニュース＆
女性会活動の動画が
ご覧いただけます

- P.4〜7
- P.12

をチェック！

表紙の農産物

コマツナ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JA大阪中河内

Instagram LINE

コマツナ

生産者紹介



かしやま かつひろ

柏山 勝廣さん【八尾地区】



今回は八尾市で農業を営む柏山さんの畑にお伺いしました。柏山さんは一反半の広さの畑で、春・夏にはタマネギ、ソラマメ、エンドウ、トマト、ピーマン、トウガラシ、スイカ、メロンなど、秋・冬にはコマツナ、ホウレンソウ、キクナ、ハクサイ、ダイコン、ニンジン、サツマイモなど、数多くの野菜を栽培されています。その柏山さんに野菜作りへの思いをお聞きしました。

＊　＊　＊

農業を始めたきっかけは何ですか？

両親が専業農家で、花卉の栽培も行っており、昔は学校から帰ったら出荷用にキクの花を紙でまく作業を手伝っていました。しかしそれが大変で、あまりいい思い出がなかったこともあり、卒業後は就職して農業からは離れていました。

定年退職を機に本格的に野菜作りを行うようになり、自分たちで食べる分を育てていましたが、成年部の役職を引き受けた際に農産物直売所「畑のつづき」のことを知ったことがきっかけとなって、直売所に野菜を出荷するようになりました。

↓柏山さんの農産物はこちらで購入できます↓

※柏山さんの農産物は奥様の幸子さんの名前で出荷されています



『畑のつづき長瀬店』
東大阪市菱屋西1-20-13
☎06-6748-0140



『畑のつづき東大阪店』
東大阪市日下町2-3-1
☎072-929-8011



『畑のつづき 柏原店』
柏原市大県1-5-3（ヤマニシデンキビル1階）
☎072-943-0313



『畑のつづき八尾店』
八尾市山本町南7-13-22
☎072-929-9030

3 はぐくみ
2026 Vol.143

CONTENTS

02 生産者さんのご紹介
04 N&T
08 今が食べごろ！八尾若ごぼう
12 ほほえみ ～女性会活動ご紹介～
14 おたより紹介 ～読者さん投稿ご紹介～
16 まちの笑顔 ～組合員さんのご紹介～
17 基礎から学ぶ野菜作り教室
18 年金よろず相談室
19 マネロン・金融犯罪対策への取組強化について
20 おしらせ
22 イベントカレンダー
23 管内の魅力的なスポットを訪ねて



引用・参考ホームページ：JA グループ「お手軽よい食レシピ」（https://life.ja-group.jp/recipe/）

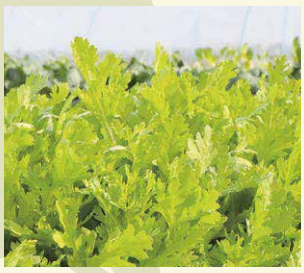
野菜作りで大変なことは何ですか？

雨の降らない日が長く続くと水やりに苦労します。特に昨年は雨が少なく大変な思いをしました。野菜作りには水が必要不可欠で、水がないとどうすることもできません。一方で雨が続くと土を耕すことができなくなってしまうなど、予定していた作業に取りかかれないということもあります。適度に降ってくれるのが理想ですが、そう思い通りにはいかないので、自然との折り合いをどのようにつけていくかが大変です。

野菜作りの喜びや原動力になっていることは何ですか？

やはり「いいものを作りたい」という思いですね。しっかりと手を入れると野菜たちが応えてくれるので、とてもやりがいがあります。特にスイカやメロンは手がかかるところもありますが、日に日に大きく育っていくのが実感でき、まるで子供を育てているような気持ちになります。そのようにして育てた野菜を皆さんに食べていただけることが、何よりの喜びです。






収穫や出荷作業は奥様の幸子さんが担当し、二人三脚で野菜作りに勤しむ柏山さん。「農業は全て自分の思い通りにできるので、仕事をしていたときよりも楽しい」と笑顔を見せます。「野菜作りがいきがい」と話す柏山さんが丹精を込めて育てた野菜を、ぜひ皆さんも食べてみてください。

ＪＡ大阪中河内の概要

令和７年12月末実績

■組合員数	44,943人
	（正） 3,986人
	（准） 40,957人
■貯金残高	6,343億5,087万円
■貸出金残高	1,241億513万円
■長期共済保有高	9,230億4,108万円
■購買品取扱高	3億8,423万円

知っておきたいコマツナの豆知識

栄養素 β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、カルシウム、鉄、食物繊維などさまざまな栄養素が豊富。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含まれています。

選び方 株は大ぶりで葉の緑は濃く、葉先がピンと張ったみずみずしいものを選びましょう。

保存方法 湿らせた新聞紙で包み、冷蔵庫の野菜室に立てて保存します。食べきれない場合は、軽く茹でて冷蔵または冷凍しましょう。

教えてあぐりん！



2025年度JAまつり開催！



11月上旬から12月上旬にかけて、各所で2025年度JAまつりを開催しました。

松原地区は11月8日、9日に松原中央公園でまつばらマルシェとして、東大阪地区は11月15日に石切小学校で、長瀬地区は11月22日に金岡中学校で、八尾地区は11月29日に八尾小学校で、柏原地区は12月6日に柏原市役所で開催。松原地区は2日間で50,360名、東大阪地区は2,856名、長瀬地区は2,604名、八尾地区は5,818名、柏原地区は2,349名が来場しました。

農産物直売コーナーでは、生産者とJAが協力し、各地区で採れた農産物や花を販売。新鮮な農産物を求める来場者で賑わいました。メインステージでは、女性会会員や子どもたちなどによる歌やダンス、河内音頭の歌謡ショーを開催。地場産品等が当たる抽選会も実施し、会場は大いに盛り上がりました。

◆松原地区
11月8日・9日（松原中央公園）
◆東大阪地区
11月15日（石切小学校）
◆長瀬地区
11月22日（金岡中学校）
◆八尾地区
11月29日（八尾小学校）
◆柏原地区
12月6日（柏原市役所）



掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

各地区年金友の会が旅行や催しを開催！



八尾地区


東大阪地区

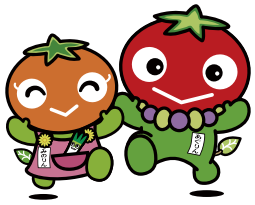

柏原地区


長瀬地区


松原地区

9月から11月にかけて、各地区年金友の会が会員を対象とする旅行や催しを開催しました。

9月9日から10日には、東大阪地区年金友の会（山村勝会長）が愛知方面で八丁味噌工場や岡崎城址などを巡る一泊旅行を実施しました。10月17日、20日、23日には、長瀬地区年金友の会（野本民義会長）が新歌舞伎座で坂本冬美さんの歌謡ショーなどを題目とする観劇を開催しました。11月6日には、八尾地区年金友の会（植田紀一会長）が八尾市文化会館プリズムホールでザ・ぼんちさんによる漫才や落語家の桂慶枝さんによる落語などを題目とする『令和7年度年金友の会のつどい』を開催しました。11月11日から14日には、松原地区年金友の会（小山隆司会長）が金沢方面で兼六園や永平寺などを巡る一泊旅行を実施しました。11月17日から18日には、柏原地区年金友の会（野々山和子会長）が静岡方面で大井川鐵道や龍潭寺などを巡る一泊旅行を実施しました。



「新・農業人フェア」で新規就農希望者にPR



11月9日、大阪市内のグランキューブ大阪で開催された（株）農協観光及び（株）マイナビ主催の「新・農業人フェア」に参加しました。新規就農希望者に対してJAや行政機関、農業法人等の担当者が各種相談に対応し、就農機会の創出を図るイベントで、当JAは事業の一部でもある農地マッチングや農機レンタル、無料職業紹介、農業塾などについて来場者に紹介しました。

インフルエンザ予防接種を実施



11月11日と14日の2日間、本店で役職員を対象にインフルエンザワクチンの集団接種を実施しました。新型コロナウイルスやインフルエンザの感染流行に対して、役職員の感染リスクを未然に防止することが目的。役職員の健康維持を図ることで、組合員や地域住民に対する安定した業務推進とサービス提供を目指しています。

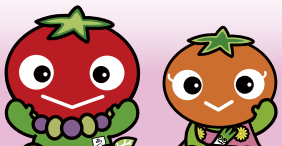
小学校の食農教育で脱穀・籾摺り作業を体験





11月13日と20日、八尾地区の小学校で行われた脱穀・籾摺り作業にJA職員が協力しました。作業を行う米は、食農教育の一環として各校の児童たちが6月に田植え、10月に稲刈りを行ったものです。13日は八尾市立竹渕小学校、20日は八尾市立西山本小学校でそれぞれ実施しました。

当日は営農指導員が玄米になるまでの工程を児童に説明。その後、実際に児童たちが脱穀や籾摺り作業を体験しました。



ニュース&トピックスを動画で配信中！

NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス

畑のつづき全店で「花市」開催！





11月下旬から12月下旬にかけて、農産物直売所「畑のつづき」全店で花市を開催しました。日ごろ直売所を利用していただいている方々への感謝を込めて、年末年始を花々で彩ってもらう目的で開催。東大阪店では11月26日と27日、柏原店では12月1日と2日、長瀬店では3日と4日、松原店では10日と11日、天美店では12日と13日、龍華店では17日と18日、八尾店では20日、22日、23日に開催しました。直売所各店の店頭には色とりどりの花々が並び、多くのお客様で賑わいました。

AED講習会を実施



11月17日から21日にかけて、柏原市内にある支店・営農センター・直売所の各拠点でAED（自動体外式除細動器）の講習会を実施しました。大阪南消防局が取り組む「まちかど救急ステーション事業（通称まちかどAED）」の一環によるもので、同消防局警防部救急課の隊員2名がAEDを用いた救護方法を実演。またAEDの重要性を動画で紹介しました。

本店で消火・避難訓練を実施



11月26日、本店で消火・避難訓練を行いました。近年多発する地震や建物火災に際して、利用者や職員を安全に避難させることを目的とするもので、当日は本店の役職員77人が参加。八尾市消防本部の消防隊員指導のもと、震度7相当の地震による建物火災の発生を想定した避難訓練と、水消火器を使った消火訓練を行いました。

経営指導力養成研修会



11月27日、営農経済部職員と渉外担当職員を対象に経営指導力養成研修会を実施しました。組合員の農業経営に対して適切にアドバイスするための税務知識の習得を目的とした研修会で、職員36人が参加。農業所得と不動産所得における確定申告書の記入方法や、農業に関する借入希望者を対象とした農業融資などについての研修会を実施しました。

エンゲージメント向上プロジェクト開始



11月27日、本店でエンゲージメント向上にかかるプロジェクトチームのキックオフと第一回目の協議を実施しました。組織への愛着心や貢献意欲の向上を目的として実施するプロジェクトで、プロジェクトリーダーを宮内専務が務め、推薦により選出された23人の職員がメンバーとして参加。今後よりよい職場づくりに向けた協議と取り組みを進めていきます。

東大阪市の組合員が第59回東大阪市農産物品評会で受賞！



11月28日、東大阪市役所本庁舎1階ロビーで開催された第59回東大阪市農産物品評会（展示秋冬野菜の部）に、当JAとJAグリーン大阪管内の生産者が出品しました。両JA合わせて22名の生産者から45点が出品され、11点が優秀賞、3点が優良賞に選ばれました。

当JAからは、東大阪地区（孔舎衙営農センター管轄）の北田輝雄さんがインゲンマメで大阪中河内農業協同組合組合長賞を受賞しました。受賞者の皆さんは、3月に開催される令和7年度東大阪市農業関係表彰式で表彰される予定です。



掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

三重県で農業視察研修会を実施



12月2日、八尾地区実行組合長会連絡協議会（石田勝已会長）が三重県にある農研機構野菜花き研究部門安濃野菜研究拠点で視察研修会を実施しました。当日は同会会員、JA役職員合わせて9名が参加。同センターが現在開発に取り組んでいる栽培技術についての説明を受けたあと、実際に試験栽培されているナスやアブラナ科野菜などの状況を視察しました。

今後の施肥計画のために土壌診断を実施



12月8日から11日にかけて、営農総合センターで土壌診断を行いました。希望する組合員が採取した土を対象に、土壌中のpH・石灰・苦土・加里・リン酸、腐植、ECの値を測定し、不足・過剰な成分を把握。診断結果を基に今後の施肥計画を立て、収量の安定化と作物の品質向上を図ってもらうことを目的としています。

安堂実行組合と堅上成年部の組合員を対象に柏原ぶどう整枝・剪定講習会を実施





12月10日と12日、柏原営農センターが組合員を対象にぶどうの整枝・剪定講習会を実施しました。「柏原ぶどう」の品質向上と収穫量増加を目的とする講習会で、10日は安堂実行組合（松本雅至組合長）の組合員、12日は堅上成年部（横尾総基会長）の会員を対象に実施しました。

当日は組合員のぶどう畑を参加者全員で巡回し、同センターの営農指導員が実際に剪定を行いながら整枝方法を指導しました。また、土づくりや病害虫の防除方法なども含めた講習会を開き、参加者らは熱心に耳を傾けました。

兵庫県で農業視察研修会を実施



12月9日、実行組合長連絡協議会（山口勇治会長）と成年部本部役員会（奥村正治会長）は合同で、兵庫県宝塚市にある「住友化学アグロ&ライフソリューション研究所」での視察研修会を実施し、両会員とJA役職員の計17名が参加しました。バイオスティミュラント資材（BS）、栽培技術の開発などに取り組む同所から説明を受け、農作物増収や高温対策への知見を深めました。

松原営農センター歳末感謝デー開催



12月20日、松原営農センターで歳末感謝デーを開催しました。同センターを利用する方々へ感謝の気持ちを込め、肥料、もち米、生活関連用品などを特別価格で販売。また、松原市内の親子を対象に食農教育の一環として行った田植え体験と稲刈り体験の参加者が、収穫した玄米10㎏を受け取りました。

JA大阪野球大会で優勝

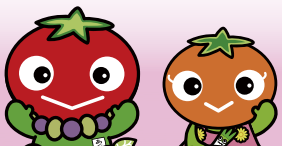


12月13日、万博公園スポーツ広場で開催された第14回JA大阪野球大会決勝で、当JAの野球部が優勝しました。今回は府下JAと大阪信連の計10チームが参加し、優勝を争いました。当JAは第13回大会に続いて2大会連続の優勝となりました。

暗峠の新米を児童養護施設等に寄贈



12月23日、東大阪市農業振興啓発協議会（JA大阪中河内、JAグリーン大阪、大阪府、東大阪市）は東大阪市を通じて、暗峠の棚田で収穫された「きぬむすめ」の新米120㎏を孔舎衙・石切・枚岡地区の児童養護施設やこども園、こども食堂などの5団体に寄贈しました。新米は、暗峠の棚田再生に向けて行われた市民参加型の収穫体験で収穫されたものです。



ニュース&トピックスを動画で配信中！



八尾若ごぼうは「葉」、「根」、そして葉と根の間の茎のような「軸」の3つの部位に分けられます。全ての部位をあますことなく食べることができ、部位によってさまざまな料理を楽しめるのが魅力です。

＼今が食べごろ！／

八尾若ごぼう

Yao Wakagobou

当JAの特産品である「八尾若ごぼう」の旬がいよいよやってきました。弓矢の矢の形に似た束ね方が特徴で、八尾地区では「やーごんぼ」とも呼ばれ親しまれている伝統野菜「八尾若ごぼう」。今回はその魅力やおいしい食べ方をご紹介します。

八尾若ごぼうの選び方

1 葉と軸の状態を確認しよう

葉と軸は鮮やかな緑色で、みずみずしいものを選びましょう。また軸はピンと張っているものが新鮮です。

2 全体の反りを確認しよう

収穫された八尾若ごぼうは、時間が経つにつれて起き上がって反ってきます。できるだけ反っていないものを選びましょう。

数字でみる

八尾若ごぼう

八尾若ごぼうにはさまざまな特徴や魅力があります。八尾若ごぼうをこれまで知らなかった方もなじみ深い方も、ぜひその特徴と魅力に触れてみてください。

約100件

当JAの管轄区域ではおよそ100件の農家の方々が八尾若ごぼうを栽培しています。また、秋・冬は八尾若ごぼうを、春・夏には八尾えだまめを育てている農家の方々もおられます。



とってもエコな野菜だね！

3つ



長い時間大切に育てられているんだね

7カ月

八尾若ごぼうの栽培は、7～8月ごろに種を採取するところから始まります。9月ごろに種をまき、収穫時期はハウス栽培では1月下旬ごろから、露地栽培では3月ごろからとなるため、種まきから約7ヵ月という長い栽培期間を経て収穫を迎えます。

12月



9月ごろに種まきを行う八尾若ごぼうは、秋・冬の時期に大きく育ちます。しかし育ったものは筋が多く固いため、12月下旬以降に葉や軸を一度刈り取ってしまいます。そして、その後再び芽吹いた若い芽を収穫するという、非常に大きな手間をかけて栽培されています。

2例目

2013年、地域特産の商品名に地域名を組み合わせて商標登録する「地域団体商標」に、「八尾若ごぼう」が登録されました。大阪の農産物では泉州水なすに続いて2例目となりました。



地元の野菜が登録されるってうれしいねー！

Let's Cook!
八尾若ごぼう レシピ

八尾若ごぼうと鶏肉の甘辛炒め



シャキシャキ食感と甘辛味で、ごはんがすすむ一品！

材料（4人分）

- 八尾若ごぼう（軸・根）… 2株
- 鶏もも肉…… 1枚
- 鷹の爪…… 1本
- 塩、こしょう …… 少々
- 片栗粉…… 大さじ1
- サラダ油…… 大さじ1
- Ⓐ砂糖…… 大さじ2
- Ⓐ醤油（濃口）…… 大さじ2
- Ⓐ料理酒…… 大さじ1
- Ⓐみりん…… 大さじ1
- 白ごま…… 大さじ1

作り方

1. 若ごぼうの軸と根を薄切りにし、それぞれをあく抜きして水気を切る。鶏もも肉は火が通りやすいようそぎ切りにする。鷹の爪は輪切りにする。
2. 鶏もも肉と若ごぼうの根に軽く塩、こしょうを振り、片栗粉をまぶす。
3. 中火に熱したフライパンにサラダ油を引き、2を炒める。鶏肉の表面に火が通ったら、若ごぼうの軸と鷹の爪を加えて炒める。
4. Ⓐを入れて炒め、水分が少なくなったら白ごまを振って完成！

point

お好みで調味料Ⓐにお酢（大さじ1程度）を足して、さっぱり風味にしてもおすすめです！

八尾若ごぼう 簡単あく抜き方法



軸・根 ※写真は軸です。


1 沸騰した湯に塩を入れ、2分程度ゆでる。


2 湯から引き上げて冷水にさらし、粗熱が取れたら引き上げる。

葉


1 沸騰した湯に砂糖を入れ、3分程度ゆでる。


2 湯から引き上げて冷水にさらす。

八尾若ごぼう 保存方法

根、軸、葉に切り分け、根は洗っておきます。軸が長いものは半分に切っておきましょう。湿らせた新聞紙などでそれぞれ包んでビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に入れておくと、2〜3日は保存が可能です。

八尾若ごぼう 当JA直売所「畑のつづき」全店で販売中！

八尾店	八尾市山本町南7-13-22	TEL.072-929-9030	営業時間 9:30〜15:30	●定休日 毎週日曜日
龍華店	八尾市東太子2-1-18	TEL.072-920-4401	営業時間 9:30〜15:30	●定休日 毎週日曜日
柏原店	柏原市大県1-5-3 ヤマニシデンキビル1F	TEL.072-943-0313	営業時間 9:30〜14:00	●定休日 土・日・祝日
松原店	松原市上田5-10-35	TEL.072-290-7091	営業時間 9:00〜15:00	●定休日 土・日・祝日
天美店	松原市天美南3-13-15	TEL.072-349-6760	営業時間 9:00〜15:00	●定休日 毎週日曜日
東大阪店	東大阪市日下町2-3-1	TEL.072-929-8011	営業時間 9:30〜14:00	●定休日 土・日・祝日
長瀬店	東大阪市菱屋西1-20-13	TEL.06-6748-0140	営業時間 9:30〜14:00	●定休日 土・日・祝日

春を告げる野菜、八尾若ごぼうのおいしい季節がやってきました！

品評会の投票者の方に



オリジナル
若ごぼうサンバイザー
プレゼント！
※写真はイメージです

第7回 八尾若ごぼう 品評会 & 野菜即売会



JA大阪中河内
オリジナルキャラクター
あぐりん&みのりん

3.14（土） 2026

10:00～15:30（予定）
※終了時間が早くなる場合がございます。

当日は、地元の生産者が丹精込めた「八尾若ごぼう」の品評会と、採れたての八尾野菜の販売会を行います。また、投票者には、若ごぼう収穫体験や若ごぼうが当たる抽選会もご用意しています。

八尾若ごぼう品評会

どなたでも投票出来る八尾若ごぼう品評会。
八尾市内の生産者が作った八尾若ごぼうがずらりと並ぶ所は必見！投票者は、下記のイベントに参加できます。

投票時間 10:30～12:30　表彰式 15:00～
※スケジュールが変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

八尾野菜販売会



10:00～売切次第終了
八尾若ごぼう 他 八尾野菜
（ネギ・小松菜・水菜など）
地場産野菜を販売いたします！

抽選会

品評会の投票者の方は
若ごぼうが当たる
抽選会にご参加いただけます！

抽選会 表彰式終了後～



収穫体験・野菜釣り

品評会の投票者の方は、毎年好評の八尾若ごぼう収穫体験や八尾若ごぼうのオリジナルグッズやお菓子などがもらえる野菜釣りにご参加いただけます！

収獲体験・野菜釣り
10:30～14:30

※収獲いただいた若ごぼうはお持ち帰りください。
※なくなり次第終了です。
（早期に打ち切る場合がございます）



※写真はイメージです

開催場所 アリオ八尾 1階レッドコート

おことわり　品評会、イベント中に撮影した写真は、JAが発行する広報媒体およびJA系統紙「日本農業新聞」、SNS等に掲載する場合がございます。

主催:八尾市農業啓発推進協議会（八尾市・大阪府・JA大阪中河内・JAグリーン大阪）共催:八尾地区実行組合長会連絡協議会、八尾地区成年部連合会

イベントに関するお問い合わせは…
JA大阪中河内 営農経済部 ☎ 072-943-2832

今回のテーマ

\基礎から学ぶ/ 野菜作り教室

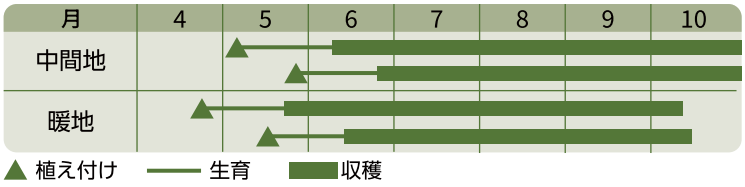
ナス

長い期間の収穫を楽しむ



ナスのふるさとは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。

栽培カレンダー



苗の選び方

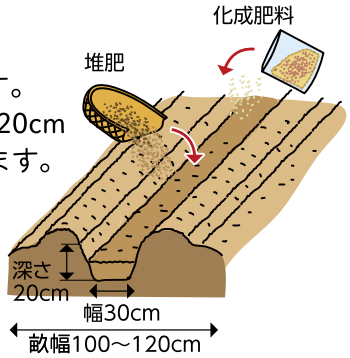
ナスの育苗期間は2カ月程度と長いため、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がお薦めです。良い苗は以下の❶～❸です。

❶幹が太くて、全体的にずんぐりしている
❷1番花、あるいはそのつぼみが付いている
❸根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っている

なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

畑の準備

植え付け2週間前に①苦土石灰をまいて耕しておきます。1週間前に幅100～120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、②化成肥料と堆肥を施し、よく混ぜておきます。



①苦土石灰
苦土入りセルカ2号
150g/㎡

②化成肥料
大阪中河内1号
(N・P・K=9・6・8)
220g/㎡

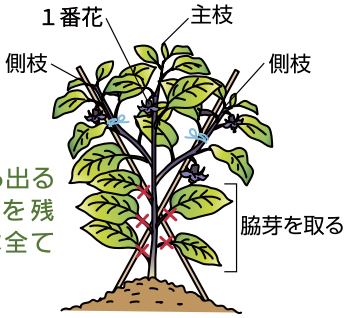
堆肥
2～3kg/㎡

植え付け

1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

誘引・整枝

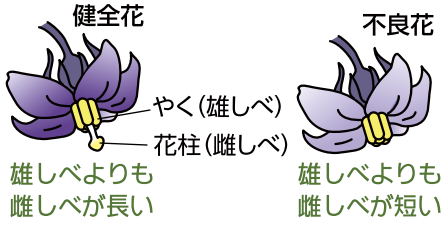
植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります（3本仕立て）。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します。



1番花の下から出る強い側枝2本を残し、下の脇芽は全て取り除く

追肥・灌水（かんすい）

収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、化成肥料(大阪中河内1号(N・P・K=9・6・8))50g/㎡を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱（雌しべ）がやく（雄しべ）の上に出ている状態です。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。



収　穫

開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

病害虫の防除

アブラムシ類、ハダニ類、テントウムシダマシを防除します。

JA広報通信「あなたもチャレンジ！　家庭菜園」を引用　園芸研究家・成松次郎

＼社会保険労務士・後藤田慶子の／

年金よろず相談室



オフィス後藤田 後藤田慶子先生

大阪生まれの大阪育ち。「女性ももっと社会に役立ちたい」をモットーに、各ＪＡでの年金セミナーや年金相談会など多方面で活躍中

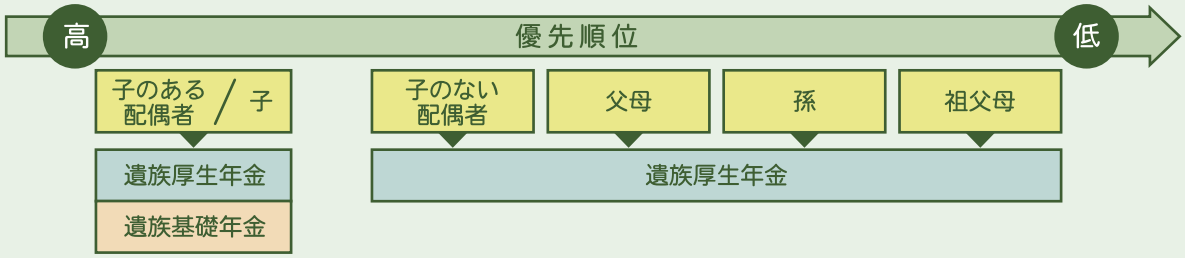
今回のテーマ

遺族年金について



国民年金、厚生年金保険の被保険者または被保険者であった方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた遺族（年収850万円未満、原則住民票上同一世帯）が受けることができる年金です。

遺族とは・・・



遺族の年金要件

■子、孫
- 死亡当時、18歳になった年度の3月31日までの間
- 20歳未満で障害等級1級または2級の障害の状態にあること

■妻（配偶者）
- 遺族基礎年金：子のある配偶者
- 遺族厚生年金：原則要件はありませんが、子のない30歳未満の妻は、5年間の有期給付になります。

■夫（配偶者）
- 遺族基礎年金：子のある配偶者
- 遺族厚生年金：死亡当時、55歳以上であること（60歳まで支給が停止されますが、遺族基礎年金を受けている場合は支給されます）

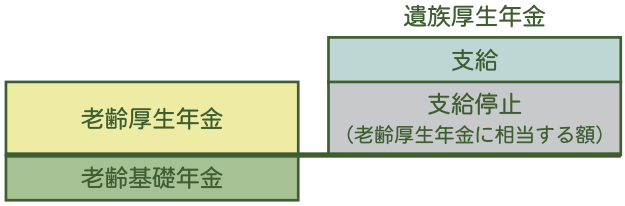
■父母、祖父母
- 死亡当時、55歳以上であること（受給開始は60歳から）

遺族年金と老齢年金の調整



◆65歳以上で老齢厚生年金の受給権がある方が遺族厚生年金を受ける場合

→老齢厚生年金は全額支給となり、遺族厚生年金は老齢厚生年金に相当する額が支給停止されます。



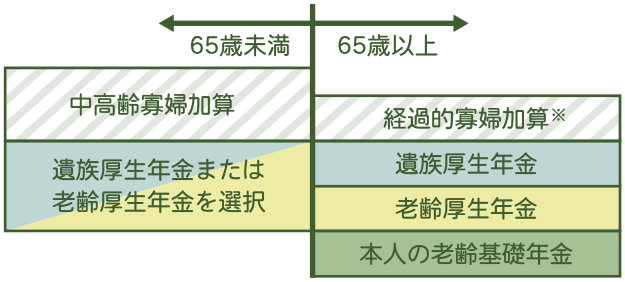
※老齢厚生年金より遺族厚生年金の方が低い場合は支給されません。
※障害年金、老齢年金、遺族年金の中から複数受給できることになった場合は年金事務所へご相談ください。



◆65歳未満で老齢厚生年金と遺族厚生年金両方の受給権を持っている場合

→老齢厚生年金か遺族厚生年金のどちらを受給するか選択します。ただし次に該当する妻が受ける遺族厚生年金には、40歳から65歳になるまでの間、原則中高齢の寡婦加算額623,800円が支給されます。

- 夫が死亡したときに妻が40歳以上65歳未満で、生計を同じくする子がいない場合。
- 遺族厚生年金と遺族基礎年金を受けていた「子のある妻」（40歳に達した当時、遺族基礎年金を受けていた妻に限る）が、子が18歳になった年度の3月31日に達したため、遺族基礎年金を受けることができなくなった場合



※昭和31年4月1日以前生まれの方は、65歳になったら経過的寡婦加算に変わります。

遺族年金が改正されます
（令和10年4月施行予定）

①男女格差の是正
夫は妻の死亡時に55歳以上でないと受給権がなく、55歳で発生しても60歳まで受給することはできなかったため、男女格差が是正されます。

②子のある配偶者への加算
子のある配偶者が遺族基礎年金を受ける場合は、加算額が増えます。

※一部変更のない方もいらっしゃいます。詳しくは年金事務所までご相談ください。

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

近年、さまざまな金融犯罪が発生し、その手口もますます巧妙かつ高度になってきております。新聞やニュースなどで報道を目にし、不安を感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。

また、国際的にも金融機関が取り組むべき重要課題として、マネー・ローンダリング※およびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が一層高まっています。こうしたマネロン対策にしっかりと取り組むことは、信用事業を営む当組合の大切な責務です。

当組合では、金融機関としての信頼を確保し、そして何よりも組合員・利用者の皆さまの大切な財産を守るために、マネロン対策を重要な経営課題の一つとして位置づけ、一層力を入れて取り組んでまいります。

このたび、事業管理部から 2 名、コンプライアンス室から 1 名の計 3 名をマネロン対策リーダーに任命いたしました。リーダーを中心に、組合全体で取組みの定着化・高度化を進めてまいります。

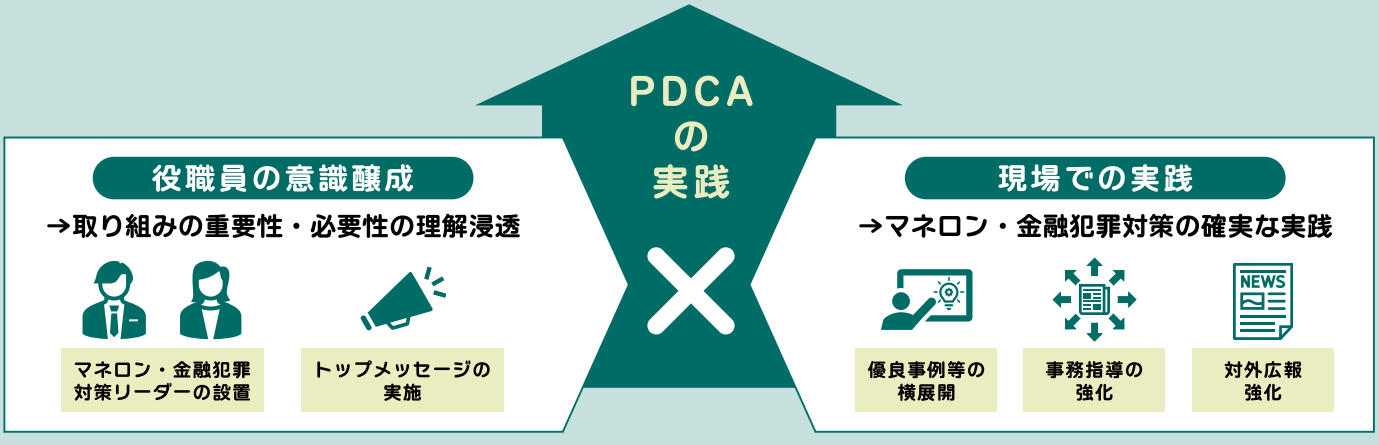
我々常勤役員も、マネロン対策が組合全体にしっかりと根づくよう指揮を執り、組合員・利用者の皆さまに「安心して利用できる JA」であり続けるよう、全力で取り組んでまいります。

代表理事組合長　畑中　正史

JAの取り組み

JA バンク全体でマネロン・金融犯罪対策に高い課題認識と危機感を共有し、法令・ガイドライン等により要請されている事項に適切に対応するとともに、巧妙化･高度化するマネロン･金融犯罪に自律的･持続的に対応。組合員・利用者を被害から守り、JA バンクが犯罪組織に不正に利用されることを防ぎます。

JAバンクにおける犯罪組織の不正利用防止



※マネー・ローンダリング（通称：マネロン）：犯罪によって得た収益について、あたかも正当な取引で得たものであるかのように見せかけるため、その出所を秘匿する行為のことです。

当JAはマネロン・金融犯罪対策の一層の強化を図ってまいります



貸金庫をご利用のお客さまへ

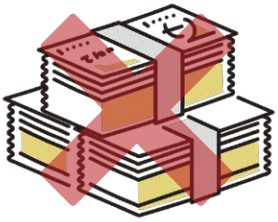
JA大阪中河内

農林水産省の監督指針に基づく指導により、
マネー・ローンダリングやテロ資金供与等の不正利用を防止する対応として、

貸金庫に、現金や危険物等は保管いただけません。

●ご利用中の全てのお客さまへ
利用目的等の確認をお願いしております。

●貸金庫をご利用の際は職員が
立ち会いますのでご了承ください。
ご利用時は窓口へお声かけをお願いします。







JA共済の事故対応利用者満足度は94.3%※!

★ お得な掛金割引をご用意!

JA共済おすすめ	JA共済オリジナル
自賠責共済セット割引［自動車共済+自賠責共済］ 7%割引（対人賠償の共済掛金）	農業用貨物車割引 10%割引（共済掛金）

複数契約割引	自動継続割引	長期優良契約割引
5%割引（共済掛金）	2%割引（共済掛金）	2~6%割引（共済掛金）

＊割引の適用には所定の条件があります。

手厚い保障や、うれしいサービス!

★リスクを幅広く保障
- 相手方への保障
- お車の保障
- ご自身とご家族の保障

★もしもの時に頼れるサービス
- 24時間365日の事故受付
- 夜間休日現場急行サービス
- 夜間休日初期対応サービス
- レッカー・ロードサービス　など

＊サービスのご利用にあたっては所定の条件があります。

JAの自動車共済クルマスターなら

充実した保障とサービスを
ムダなくお得に
備えられます。

※ JA自動車共済利用者満足度調査。令和5年度事故対応サービス全般の満足度実績（JA共済連調べ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入）

共済金のお支払い等には所定の条件があります

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
■JA共済ホームページアドレス　https://www.ja-kyosai.or.jp

お見積りはこちら

聞かせて! くらしのこと アンケートキャンペーン

アンケートに答えるだけで豪華賞品が当たるチャンス!

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

25481050054

イベントカレンダー

税 税務相談（開催場所 支店名）
13時～16時

イ イベント

法 法律相談 ※要予約
13時～16時
※税務・法律相談ともご相談は予約順となっております。最寄りの店舗または業務部資産相談グループまでお電話ください。

セ セカンドライフ応援相談会※要予約
午前の部…10時～12時
午後の部…14時～16時
※年金に関するお問い合わせは、
業務部業務グループ（☎072-924-6647）
または各支店窓口・渉外担当者まで！

移 移動販売車（開催場所）
10時～12時　雨天決行

各日程は予定となります。都合により変更・中止の場合がございますので、あらかじめご了承ください。

3 March 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 移 萱振支店	3 移 山本支店/本店	4 移 高安支店	5 移 曙川支店/玉手出張所	6 移 大正支店	7	8
9 移 志紀支店	10 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	11 税 松原地区(松原・天美・三宅) 税 長瀬地区(ながせ) 移 堅上支店	12 税 本店 法 石切支店 移 国分支店/松原市役所正面玄関	13 移 布忍支店	14 イ 八尾若ごぼう品評会&野菜即売会	15
16 法 堅下支店 移 三宅支店	17 税 東大阪地区(石切・孔舎衙) 移 石切支店/八尾西部購買所	18 税 八尾地区(山本・八尾駅前・南高安・龍華出張所・北高安・曙川・大正) 移 枚岡支店	19 セ 午前：松原支店 午後：曙川支店 移 弥刀支店/八尾市役所旧八尾図書館跡地	20 春分の日	21	
23 移 大蓮出張所	24 移 国分支店/一津屋ATMコーナー前	25 税 柏原地区(堅下・国分) 移 三宅支店	26 移 枚岡支店	27 移 弥刀支店	28	
30 移 柏原市役所駐車場	31					



4 April 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1 移 高安支店	2 移 曙川支店/玉手出張所	3 移 大正支店	4	5
6 移 萱振支店	7 移 山本支店/本店	8 税 松原地区(恵我・布忍) 長瀬地区(ながせ) 移 堅上支店	9 税 本店 法 松原支店 移 国分支店/松原市役所正面玄関	10 移 布忍支店	11	12
13 移 志紀支店	14 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	15 税 八尾地区(萱振・南高安・龍華・久宝寺・高安・志紀) 移 枚岡支店	16 移 弥刀支店/八尾市役所旧八尾図書館跡地	17 移 孔舎衙支店	18	
20 法 ながせ支店 移 三宅支店	21 税 東大阪地区(枚岡) 移 石切支店/八尾西部購買所	22 税 柏原地区(柏原・堅上) 移 三宅支店	23 移 枚岡支店	24 移 弥刀支店	25	
27 移 大蓮出張所	28 移 国分支店/一津屋ATMコーナー前	29 昭和の日	30			



理事会だより

議案
【令和7年11月28日】
○出資金の減口の件
○地方公共団体等に対する貸出金入札結果の件

【令和7年12月19日】
○堅下支店内装工事の入札結果の件
○出資金の減口の件
○委員会構成の件
○大口貸出金の件

LINE&Instagramでお得な情報配信中！

LINE公式アカウント
LINE ID @ja.osk.nakakawachi

Instagram
JA 大阪中河内




空挺降下用折り畳みバイク「ウェルバイク」



ミリタリーアンティークス大阪外観

ミリタリーアンティークス大阪 ― 松原市

世界的にも類を見ない数多くの展示品に出会える博物館

今回は松原市にある博物館「ミリタリーアンティークス大阪」へお伺いしました。同館はイギリス軍の軍用車や装備品を展示している博物館で、戦争や政治等のイデオロギーには触れず〝来られた方がどう感じるかを尊重する〟という方針で運営されています。そこで館長の松井裕一朗さんにお話をお聞きしました。

同館は２０２１年開館。松井館長が自ら収集した、第二次世界大戦や湾岸戦争などで実際に使われたイギリス軍の軍用車や銃火器、装備品、計算機器、通信機器、光学機器等千点以上が所蔵されています。そのほとんどは、国内に１点、海外でも数点しかないものばかり。ノルマンディー上陸作戦で使用された「ＣＳ８汎用トラック」や、世界中で同館しか所蔵していない、空挺降下用折り畳みバイクの車体、空中投下用コンテナ、パラシュート等の装備品一式など、数多くの貴重な展示品に出会うことができます。また紅茶文化が深く根付いているイギリスでは、なんと装備品として湯沸器、ポット、カップ、スプーンなどが支給され、兵士たちは戦闘中でもティータイムを大切にしました。同館では、第二次世界大戦において使用されたティーセット（当時の茶葉が入った缶詰を含む）や空挺降下用魔法瓶などの紅茶関連装備品を多数所蔵。特に戦後の最初期に開発・製造されたボイリングベッセル（軍用車の車内で紅茶を淹れるためのもの）は、ロンドンにある王立戦争博物館と同館の２ヵ所にしか現存していません。

そしてもう一つのポイントは、展示品は実物のみで、かつ銃火器以外は全て実際に動かせる「動態展示」を行っていることです。そのため、展示品は全て丁寧にリペアを行い、例えばタイヤといった時間の経過や保存状況で劣化する部品は、タイヤの型をとって現地の工場に一から製造を依頼しています。さらに実際に動かせるようにするには動かし方を知る必要がありますが、当時の操作方法等の資料が残っているわけではありません。そこで松井館長は、なんとイギリス軍の教官の方に動かし方を教わりに行くとのこと。そのような大変な苦労を重ねてまで動態展示を行うのは、「博物館」のあり方に対する松井館長の思いがあるからこそ。「日本の博物館は見るだけで、展示品も柵やケースの中にある。しかし実際に触ることによって、重さ、油のにおい、冷たさ、そしてそこから感じる怖さがわかる。この博物館で実物に触れる機会を通して、そこから何かを感じてほしい」と松井館長は話します。

開館日は毎月１回（土・日・祝のいずれか）で午前・午後の予約制。また半年に１回、予約不要の特別開館を実施しており、展示品は６ヶ月毎に入れ替えが行われています。訪れる人々の心を揺さぶるこの博物館に、ぜひ足を運んでみてください。


館内は撮影スタジオとしても使用できる


イギリス軍に支給された「紅茶関連装備品」



［観覧料］大人1,500円、小・中学生1,000円（小学生未満の方は安全性を考慮して入館不可となります）

はくくみ 2026年3月号

職場の雰囲気が知れるチャンス！まずはエントリーしよう！

2027年卒業見込者・既卒者（短大以上）

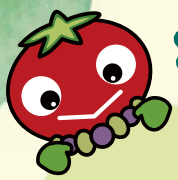
職員採用説明会開催！

2026年 3/1日～ エントリー受付開始！





地域密着の職場で一緒に働こう！





- 地元で働こう！
- 転居を伴わず長く働こう！
- 金融・保険の知識を身につけよう！
- 仕事と趣味を両立しよう！

WEB採用説明会

3/1日より 随時視聴開始

視聴アプリ YouTube

※YouTube 内での視聴検索はできないため、
右の『WEB 採用説明会』QR コードよりアクセスしてご視聴下さい。

マイナビ就職セミナー 合同会社説明会

3/5木 13:00～17:00

会場 なんばスカイオ

※参加にはマイナビのエントリーが必要です。

採用説明会

会場 JA大阪中河内 本店 2階大ホール

まずはエントリー！
※参加にはマイナビのエントリーが必要です。

3/11水	3/18水	4/3金
【午前の部】10:00～12:00	【午前の部】10:00～12:00	【午前の部】10:00～12:00
【午後の部】14:00～16:00	【午後の部】14:00～16:00	【午後の部】14:00～16:00

まずはマイナビからエントリー！

マイナビ2027 マイナビ JA大阪中河内 検索

▼ 採用に関するお問い合わせ ▼

JA大阪中河内 総務企画部 人事教育グループ
〒581-0019 大阪府八尾市南小阪合町2丁目2番2号
☎ 072-924-6623

〒581-0019 八尾市南小阪合町2-2-2 （電話）072-996-1717
発行者／大阪中河内農業協同組合 代表理事組合長 畑中正史

JA大阪中河内 https://www.ja-osaka-nakakawachi.or.jp/

本店 ☎072-996-1717	曙川支店 ☎072-922-1167	松原支店 ☎072-332-8008	大蓮出張所 ☎06-6727-0115
萱振支店 ☎072-923-4021	大正支店 ☎072-949-5201	天美支店 ☎072-332-8110	長瀬駅前支店 ☎06-6723-0051
山本支店 ☎072-923-4088	志紀支店 ☎072-949-5371	布忍支店 ☎072-332-1011	営農総合センター ☎072-943-2832
八尾駅前支店 ☎072-992-2525	堅下支店 ☎072-971-0285	三宅支店 ☎072-332-8001	松原営農センター ☎072-331-1881
南高安支店 ☎072-943-6321	柏原支店 ☎072-972-0276	石切支店 ☎072-981-5881	八尾西部営農購買所 ☎072-923-4451
龍華久宝寺支店 ☎072-923-4445	堅上支店 ☎072-979-0321	枚岡支店 ☎072-982-3333	柏原営農センター ☎072-971-8308
龍華出張所 ☎072-923-4378	国分支店 ☎072-978-6081	孔舎衙支店 ☎072-981-1121	孔舎衙営農センター ☎072-984-7728
高安支店 ☎072-941-8028	玉手出張所 ☎072-977-5801	ながせ支店 ☎06-6728-0666	衣摺営農センター ☎06-6728-0663
北高安支店 ☎072-941-8027	恵我支店 ☎072-332-8080	弥刀支店 ☎06-6722-4151	介護福祉総合センター ☎072-929-9511