地域とのふれあいを大切にします

はぐくみ

5
2026
Vol.144

特集

○5分でわかるJAのこと

管内ニュース&
女性会活動の動画が
ご覧いただけます

- P.4～7
- P.12

をチェック！

表紙の農産物

ホウレンソウ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Instagram LINE

JA大阪中河内

ホウレンソウ

生産者紹介



おかだ　すすむ
岡田　進さん【松原地区】



今回は松原市で農業を営む岡田さんの畑にお伺いしました。農産物直売所「畑のつづき」を中心に、松原市内のスーパーなどにも野菜を出荷している岡田さん。化学合成農薬や化学肥料の使用量が通常の半分以下で栽培された農産物である「大阪エコ農産物」を消費者に提供するため、「まったら愛っ娘～松原育ち」というグループに所属しています。そんな岡田さんに野菜作りへの思いをお聞きしました。

＊　＊　＊

農業を始めたきっかけは何ですか？

もともと市役所に務めていましたが、大病を患い56歳のときに退職しました。父は兼業農家で稲作をしており、その手伝いをすることはあったものの、農業の知識はほとんどなく、退職後に農業をすることは考えていませんでした。その折に松原営農センターの当時のセンター長が野菜作りを勧めてくれたことから、農業に携わるようになりました。

松原は昔からエンドウマメの産地で、父も含め農家はみんなエンドウマメを育てていたので、その栽培方法だけは父から聞いていた



↓岡田さんの農産物はこちらで購入できます↓



『畑のつづき松原店』
松原市上田5-10-35　072-290-7091



『畑のつづき天美店』
松原市天美南3-13-15　072-349-6760

5 はぐくみ
2026 Vol.144

CONTENTS

02 生産者さんのご紹介
04 N&T
08 5分でわかるJAのこと
12 ほほえみ ～女性会活動ご紹介～
14 おたより紹介 ～読者さん投稿ご紹介～
16 まちの笑顔 ～組合員さんのご紹介～
17 基礎から学ぶ野菜作り教室
18 まち・ひと・きらり 地域貢献活動・社会貢献活動
18 第3四半期MVP部門賞 受賞者発表
19 おしらせ
22 イベントカレンダー
23 管内の魅力的なスポットを訪ねて

本誌「はぐくみ」次号2026年7月号は、6月下旬に開催予定の総代会記事掲載のため、発行時期が通常より約１か月遅延いたします。ご自宅へのお届けは、8月上旬を予定しております。読者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

ＪＡ大阪中河内の概要

令和８年２月末実績

■組合員数	45,204人 （正） 3,966人 （准） 41,238人
■貯金残高	6,390億1,461万円
■貸出金残高	1,239億1163万円
■長期共済保有高	9,220億7,287万円
■購買品取扱高	4億5,669万円







ものの、その他の野菜は全くわからないことばかり。そこで松原営農センターでいろいろ教えてもらいながら、野菜作りの知識を増やしていきました。今は約６アールの畑で、春・夏はエンドウマメ、キュウリ、オクラなどを、秋・冬はホウレンソウ、コマツナ、ブロッコリー、シロナ、ネギなどを育てています。

野菜作りで大変なことは何ですか？

廃棄する物の処分が大変ですね。雑草を予防するために黒マルチで土を覆っているのですが、栽培後にそれを処分しなければなりません。また収穫後に出る残渣の処分にも手を焼いています。特にオクラは背丈があり、収穫後に廃棄する茎の量もとても多くなりますが、畑で焼却することができないため、処理にいつも苦労しています。

野菜作りの喜びや原動力になっていることは何ですか？

農業を始めた最初の頃は試行錯誤の繰り返しでしたが、ようやく〝自分流の野菜作り〟ができてきたように思います。それによって納得のいく野菜ができ、皆さんに食べていただく、というのが大きな喜びとなっています。

昨年体調を崩し、一部の野菜で定められた時期に播種や定植ができなかったのですが、その結果野菜の出来があまりよくなかったため、播種と定植は時期が大切であると実感しました。農業に携わって20年近くになりますが、いまだにそういった発見もあり、だんだん農業が面白くなってきたと思っています。特に大阪エコ農産物の野菜作りは、さまざまな制約があるなかでの栽培となるため、それに大きなやりがいも感じています。

同年代の友人にも野菜作りを勧めているという岡田さん。「野菜作りは元気のもと」と笑顔を見せます。多大な労力の中にそれ以上のおもしろさを感じながら農作業に勤しむ岡田さんの野菜を、ぜひ皆さんも味わってみてください。

知っておきたいホウレンソウの豆知識

教えてあぐりん!

栄養素 β-カロテン、ビタミンC、E、K、葉酸や鉄を多く含みます。ビタミンCは鉄分の吸収を助け、葉酸は赤血球を作り出すので、貧血予防の効果が期待できます。

選び方 葉の色が濃く、葉先までピンとして、みずみずしいものを選びましょう。

保存方法 湿らせた新聞紙に包み、ビニール袋に入れて、野菜室で立てて保存を。鮮度が命なので、すぐに食べきれないときは下茹でしておきましょう。



NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス

堅下支店 地鎮祭実施



1月13日、堅下支店の敷地内建物建替計画に伴い、建設予定地で地鎮祭を行いました。建物の老朽化への対応と経営の効率化を図ることを目的として行う建替工事で、JA役職員、関係者27人が出席し、工事の安全を祈願しました。

大学3年生を対象に就業体験を実施



1月22日、大学3年生を対象に天美支店となかせ支店で就業体験（インターンシップ）を実施し、40名が参加しました。参加者は、協同組合の意義やJAの業務、仕事内容などについて説明を受け、金融機関の職員が最初に習得する「札勘定（紙幣を数える作業）」を体験しました。

もみ殻堆肥づくりがスタート



1月20日、雁多尾畑圃場で販売用もみ殻堆肥作りの作業を開始しました。

このもみ殻堆肥は、農業の基本である土づくりを考える会として活動している当JAのもみ殻堆肥同好会（松岡孝明会長）とJA職員が合同で製造。原料となるもみ殻は、昨年9月下旬から11月下旬の2ヵ月間に受託作業で排出されたもみ殻を中心として組合員から約250,000リットルを収集したもので、これに米ぬかや発酵菌などを加えて混ぜる作業を繰り返し、8月頃の完成を予定しています。

相互出荷組合が北部市場を訪問





1月24日、当JAの相互出荷組合（高萩敏和組合長）が茨木市の大果大阪青果株式会社北部支社を訪問し、「八尾若ごぼう」のPRと意見交換会を実施しました。当日は同組合員5名が参加。旬を迎えた八尾若ごぼうの出荷促進に向け、市場における八尾若ごぼうの取り扱い状況をはじめ、各農産物の出荷状況や価格、取引の状況などについて、市場関係者と意見交換を行いました。また市場内を見学し、市場関係者に八尾若ごぼうをPRしました。

天童よしみさんに「八尾若ごぼう」を贈呈



1月28日、八尾市文化会館プリズムホールで開催された演歌歌手の天童よしみさんのコンサートで「八尾若ごぼう」を贈呈しました。

これは、2012年より「八尾の魅力大使」に任命されている八尾市出身の天童さんに八尾若ごぼうを贈呈することで、多くの来場者に八尾若ごぼうを知ってもらうことが目的。当日はステージ上に八尾市の大松桂右市長と畑中組合長が登壇し、大松市長が花束を、畑中組合長が花束をイメージした八尾若ごぼうをそれぞれ手渡しました。

掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

松原市マスコットキャラクターのバースデーパーティーに参加



2月1日、松原市のセブンパーク天美AMAMISTADIUMで開催されたイベント「マッキーバースデーパーティー」に八尾市農業啓発推進協議会（JA大阪中河内、JAグリーン大阪、八尾市、大阪府）を通じて参加しました。会場には同市周辺自治体のPRブースが設けられ、当JAは旬を迎えた「八尾若ごぼう」と「難波葱」をそれぞれ販売しました。

「走る広告塔」八尾若ごぼうをPR



2月上旬から、八尾市農業啓発推進協議会（JA大阪中河内、JAグリーン大阪、八尾市、大阪府）を通じて、同市とJAの公用車に「八尾若ごぼう」を紹介するマグネットシートを貼り付け、「走る広告塔」とするPR戦略を行いました。このPRは3月末まで実施しました。

農産物直売所「畑のつづき」出荷者視察研修実施





2月5日、農産物直売所「畑のつづき」の出荷者を対象とする視察研修を実施しました。郊外にある他府県の直売所を視察し、今後の出荷の参考とすることを目的として実施。45名の出荷者が参加しました。

参加者の皆さんは、滋賀県守山市にあるJAレーク滋賀の直売所「おうみんち」本店を訪問。担当者から店舗の説明を受け、実際の売り場を視察しました。

南海なんば駅で「難波葱」「八尾若ごぼう」をPR



2月6日、南海電鉄なんば駅2階中央改札前のイベントスペースで開催された「JA大阪フレッシュマルシェ in 南海なんば駅」にJA大阪中央会農業くらし対策部を通じて参加しました。会場では、旬を迎えた「難波葱」と「八尾若ごぼう」をはじめとする地場産野菜18品目を出品。駅の利用者に新鮮野菜をPRしました。

都心で地場産野菜PR「JA夕市」



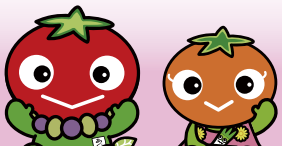
2月10日、大阪市中央区のJA大阪センタービル前で「JA夕市」を出店しました。当日は特産品の「難波葱」や「八尾若ごぼう」、キャベツ、ブロッコリー、ホウレンソウなど、25種類の地場産新鮮野菜を出品。16時の販売開始と同時に多くの通行人や会社員らが訪れ、新鮮な農産物を購入しました。

東部市場で「八尾若ごぼう」のトップセールスを実施





2月10日、八尾市農業啓発推進協議会（JA大阪中河内、JAグリーン大阪、八尾市、大阪府）を通じて大阪市中央卸売市場東部市場せり場で「八尾若ごぼう」のトップセールスを行いました。八尾若ごぼうの販路拡大による取扱金額の増加を目指すことを目的とするもので、当日は畑中組合長と八尾市の大松桂右市長がセールスを行い、仲卸業者や市場関係者に八尾若ごぼうをPRしました。



ニュース&トピックスを動画で配信中！

NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス

忠岡町で「八尾若ごぼう」「難波葱」販売



2月14日、大阪府 泉北郡忠岡町にある「JAファーマーズ忠岡」で開催された朝市マルシェ「地元の旬の青果物特別販売」にJA全農大阪を通じて参加しました。当日は、特産品の「八尾若ごぼう」と「難波葱」150品を出品。9時の販売開始と同時に多くの来場者が訪れ、新鮮な農産物を購入しました。

JR八尾駅で「八尾若ごぼう」PR販売



2月19日、八尾市農業啓発推進協議会（JA大阪中河内、JAグリーン大阪、八尾市、大阪府）がJR八尾駅改札口付近で「八尾若ごぼう」のPR販売を行いました。PR販売には同市の大松桂右市長も参加。17時の販売開始と同時に多くの乗降客が訪れ、用意した80袋は販売開始から15分ほどで完売となりました。

柏原地区年金友の会日帰り旅行開催





2月19日、柏原地区年金友の会（野々山和子会長）が会員を対象に日帰り旅行を開催しました。参加者の皆さんは、三重県にある結城神社で見ごろを迎えたしだれ梅の鑑賞や斎宮歴史博物館の見学を楽しみ、レストラン「ドリームオーシャン」で松坂牛の焼肉を堪能しました。

ぶどう栽培同好会剪定・施肥講習会開催



2月19日、当JAのぶどう栽培同好会（金銅正起会長）が柏原市内の研修圃場で剪定・施肥講習会を行い、会員16名と大阪府職員、園芸工具メーカー担当者、肥料メーカー担当者、JA職員の計22名が参加しました。講習会では、「柏原ぶどう」の効率の良い栽培方法について、営農指導員が実際に剪定作業を行いながら指導。講習中には、会員同士の活発な意見交換や、若手農業者への手厚い指導も行われました。同会では、有益な栽培技術を会員間で共有し、柏原ぶどうの品質向上に向けた活動を精力的に行っています。

農作業効率化に向けて「充電式園芸工具フェア」



2月20日と21日の2日間、営農総合センターで充電式園芸工具フェアを開催しました。電源を必要としない充電式園芸工具の利用推進による組合員の農作業効率化への貢献を目的として、株式会社マキタの協力のもと特別価格で販売。来場者は実際に商品を手に取りながら担当者の説明に耳を傾けました。

不用農薬と使用禁止農薬の回収・廃棄処分を実施



2月27日、営農総合センターで組合員から不用農薬（期限切れ）と使用禁止農薬の回収を行いました。当日は組合員53名が訪れ、JA担当者が農薬の品目を慎重に確認しながら分別し回収。回収された農薬は「マニュフェスト制度」に基づいて適切に処分業者に持ち込まれました。

掲載しているニュース&トピックスの一部は右記のQRコードから動画でご覧いただけます。

コメの収穫量増と品質向上に向けて
水稲栽培講習会開催





2月20日と26日の2日間、当JAの管内で水稲を栽培する組合員を対象に水稲栽培講習会を開きました。

近年、気候変動による夏場の長期的高温や急激な気温変化がコメの収穫量に影響を与えていることから、20日は営農総合センターと孔舎衙営農センターで、26日は松原営農センターで実施し、合計111名が参加しました。両日ともエムシー・ファーティコム株式会社の厚東博行氏が講師を担当。生育状況に応じた水管理、土づくり、高温障害対策をはじめ、水稲病害虫の特徴と防除対策等について説明しました。

当JAが『家の光』高率普及
実績表彰の部で表彰





2月26日、一般社団法人家の光協会が福岡市の福岡サンパレスホールで「第67回全国家の光大会」を開催しました。

式典では令和7年度JA普及実績表彰が行われ、『家の光』高率普及実績表彰の部において当JAが表彰を受けました。『家の光』高率普及実績表彰は、正組合員数2,000戸以上のJAにおいて平均普及率30％以上に達し、普及率30％を維持したJAを対象とする表彰で、当JAは月平均普及率が45.2％であったことから今回の表彰となりました。

組合員の財産を守り増やすために
ライフプランセミナー開催





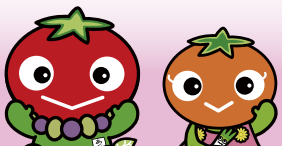


2月28日、組合員・利用者への相談業務の一環として、シェラトン都ホテル大阪でライフプランセミナーを開催しました。この催しは資産継承や相続対策、また投資など、組合員の財産を守り増やすために必要な資産形成や運用に関する情報の提供を目的として、JA共済連大阪と共同で開催。151名が出席しました。

第1部では、税理士法人FP総合研究所の高田隆央税理士が「令和8年度税制改正大綱の概要」と題して、資産税関連項目を中心に土地・住宅税制、相続税・贈与税、その他資産税関連事項の改正などについて解説しました。

第2部では、農林中金全共連アセットマネジメント株式会社のシニア投信アドバイザー吉澤清志氏が「ライフプランセミナー」と題して、NISA制度の活用方法や投資の市場動向の見通しについて具体的に説明しました。

参加者は、資産管理や相続対策、投資計画に役立てようと、講師の具体的な事例や実践的なアドバイスに熱心に耳を傾けました。



ニュース&トピックスを動画で配信中！

5分でわかるJAのこと



日ごろ皆さんにご利用いただいているJA。しかし、そもそもJAってどんなことをしているのか、組合員とはいったい何なのか、ご存じでない方も多いのではないでしょうか。
そこで今回は、JAについて少しでも知っていただけるようご紹介します。

JAってどんな組織？

JA（Japan Agricultural Cooperatives）は、農業者を中心とした**「組合員」**が営農や生活を守り、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された**協同組合**です。
お互いに助け合う**「相互扶助」**の精神のもと、JAはさまざまな事業に取り組んでいます。

相互扶助のしくみ



ココが違う！

協同組合と株式会社

Point 01 組織の目的

株式会社の目的は利潤の追求であるのに対し、協同組合の目的は組合員の生活を守り向上させることにあります。

Point 02 組織の運営者

株式会社は「1株1票制」で、多くの株式を持つ人が影響力を持ちますが、協同組合は組合員が運営者となって方針を決める「1人1票制」です。





JAってどんなことをしているの？

JAは組合員や地域の方々を支えるため、さまざまな事業・活動を総合的に展開。
地域農業の振興や地域づくりに努めています。

農業のこと



● 営農支援 ●



● 農産物直売所 畑のつづき ●

暮らしのこと



● 組織活動支援 ●



● 介護福祉総合センター あぐりんの家 ●

お金のこと



● 貯金 ●



● ローン ●

保障のこと



● ひと・いえ・くるまの共済 ●

※チラシ・パンフレットは令和8年4月現在の内容です。

組合員って？

組合員とは、JAごとに定めた出資金（1口1,000円以上）を払い込んで加入された方のこと。
JAの組合員には、「正組合員」と「准組合員」の2種類があります。

正組合員

農業を仕事にしている方





准組合員

地域に住んでいる農業者ではない人で、JAに出資金を支払い手続きした方

組合員になることで、JAが取り組んでいるさまざまな事業を誰でも利用することができます！

JA大阪中河内

全拠点マップ

当JAの営業区域内には、支店、営農センター・営農購買所、介護福祉総合センター、農産物直売所「畑のつづき」の各施設があります。お困りごとやご相談などがありましたら、ぜひお近くの施設をご利用ください。



JA大阪中河内本店　八尾市南小阪合町2-2-2　☎072-996-1717（代表）

「貯める」「増やす」「借りる」
「残す」「備える」のご相談は

お近くの各支店・出張所へ



■萱振支店	八尾市萱振町3-75	☎072-923-4021	■国分支店	柏原市国分本町2-1-8	☎072-978-6081
■山本支店	八尾市山本町2-5-2	☎072-923-4088	■玉手出張所	柏原市玉手町10-19	☎072-977-5801
■八尾駅前支店	八尾市東本町3-8-15	☎072-992-2525	■恵我支店	松原市大堀3-3-14	☎072-332-8080
■南高安支店	八尾市恩智中町2-1	☎072-943-6321	■松原支店	松原市上田5-10-35	☎072-332-8008
■龍華久宝寺支店	八尾市龍華町1-4-2	☎072-923-4445	■天美支店	松原市天美東7-8-17	☎072-332-8110
■龍華出張所	八尾市東太子2-1-18	☎072-923-4378	■布忍支店	松原市南新町1-9-20	☎072-332-1011
■高安支店	八尾市服部川6-268	☎072-941-8028	■三宅支店	松原市三宅中3-16-9	☎072-332-8001
■北高安支店	八尾市大竹3-76	☎072-941-8027	■石切支店	東大阪市中石切町1-4-18	☎072-981-5881
■曙川支店	八尾市八尾木2-87	☎072-922-1167	■枚岡支店	東大阪市箱殿町4-19	☎072-982-3333
■大正支店	八尾市太田3-55	☎072-949-5201	■孔舎衙支店	東大阪市日下町6-4-1	☎072-981-1121
■志紀支店	八尾市田井中2-1	☎072-949-5371	■ながせ支店	東大阪市寿町1-6-21	☎06-6728-0666
■堅下支店	柏原市大県3-4-5	☎072-971-0285	■弥刀支店	東大阪市友井3-7-3	☎06-6722-4151
■柏原支店	柏原市大正1-6-28	☎072-972-0276	■大蓮出張所	東大阪市大蓮北2-5-9	☎06-6727-0115
■堅上支店	柏原市雁多尾畑6330	☎072-979-0321	■長瀬駅前支店	東大阪市菱屋西1-20-13	☎06-6723-0051

新鮮な地元の農産物を購入するなら

農産物直売所「畑のつづき」へ



■八尾店	八尾市山本町南7-13-22	☎072-929-9030	■天美店	松原市天美南3-13-15	☎072-349-6760
■龍華店	八尾市東太子2-1-18	☎072-920-4401	■東大阪店	東大阪市日下町2-3-1	☎072-929-8011
■柏原店	柏原市大県1-5-3(ヤマニシデンキビル1階)	☎072-943-0313	■長瀬店	東大阪市菱屋西1-20-13	☎06-6748-0140
■松原店	松原市上田5-10-35	☎072-290-7091			

営農・暮らしのご相談は

お近くの各営農センター・購買所へ



■営農総合センター
八尾市服部川1-34-1 ☎072-943-2834

■松原営農センター
松原市三宅西5-903 ☎072-331-1881

■八尾西部営農購買所
八尾市久宝寺5-4-1 ☎072-923-4451

■柏原営農センター
柏原市大県4-17-9 ☎072-971-8308

■孔舎衙営農センター
東大阪市日下町6-4-1 ☎072-984-7728

■衣摺営農センター
東大阪市衣摺3-1-1 ☎06-6728-0663

■介護福祉総合センター「あぐりんの家」
東大阪市日下町2-3-1 ☎072-929-9511

JAは組合員、地域の皆さまのためにさまざまな事業やサービスを行っています！これまで利用したことがないという方も、ぜひご利用ください！

\基礎から学ぶ/
野菜作り教室

今回のテーマ

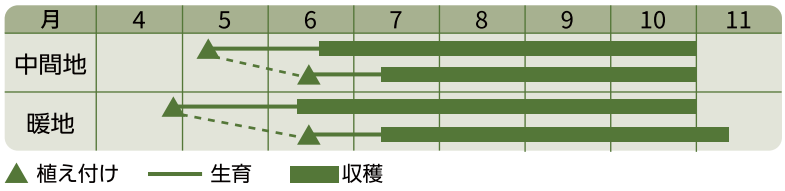
ピーマン



整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円（だえん）形のものがピーマンです。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

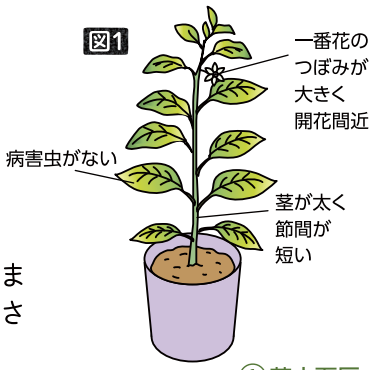
栽培カレンダー



苗の選び方

良い苗は、❶茎が太く節間が短くしっかりしている ❷一番花のつぼみが付いている ❸病害虫のないものです 図1。

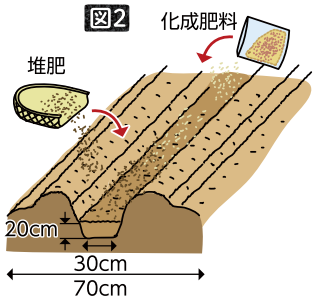
図1



畑の準備

植え付け2週間前に、①苦土石灰をまいて土とよく混ぜておきます。1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り②化成肥料と堆肥を施しておきます 図2。

図2



①苦土石灰
苦土入りセルカ2号
150g/㎡

②●化成肥料
大阪中河内1号
(N・P・K=9・6・8)
1mあたり220g

●堆肥
1mあたり2～3kg

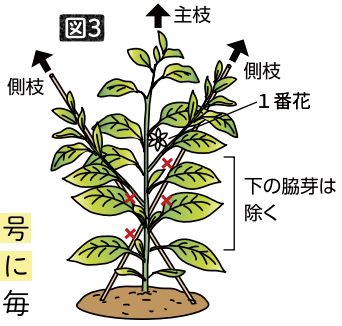
植え付け

株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます。

整枝・誘引

植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします 図3。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

図3



追肥・灌水（かんすい）

収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、化成肥料（大阪中河内1号(N・P・K＝9・6・8)50g/㎡を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

剪定（せんてい）

盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

収　穫

開花後15～20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

病害虫の防除

オオタバコガやアブラムシなどを防除します。

JA 広報通信「あなたもチャレンジ！　家庭菜園」を引用　園芸研究家・成松次郎



地域貢献活動 社会貢献活動



福祉施設に新米を進呈

八尾支部成年部会



11月13日、八尾支部成年部会が組合員の圃場で収穫された新米60kgを、八尾市社会福祉協議会を通じて社会福祉法人八尾隣保館「ルフレ八尾」へ進呈しました。

「志紀のまちフェスタ」に参加

志紀支店



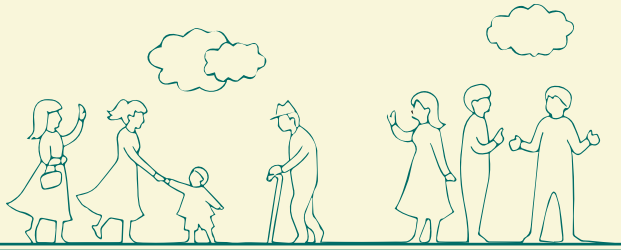
12月7日、志紀支店が八尾市立志紀小学校で開催された「志紀のまちフェスタ2025」に志紀支部成年部会と協力して参加し、子ども向けの模擬店や地元野菜の販売を行いました。

特殊詐欺啓発講座・レインボー体操実施

長瀬駅前支店



11月14日、長瀬駅前支店が同支店2階会議室で大阪府布施警察署生活安全課防犯保安係による特殊詐欺啓発講座と、ＪＡ共済連大阪普及部によるレインボー体操の講習会を行い、11名が参加しました。



福祉施設にもち米を進呈

志紀支部成年部会





12月8日、志紀支部成年部会が令和7年産のもち米30kg2本を、社会福祉法人あさひ福祉会「ライフサポートおいばら」と社会福祉法人 聖徳園「八尾しょうとく園」へ進呈しました。



JAグループ
共栄火災

〈 組合員の皆様へ 〉

2025年10月以降保険始期用

安心をひとつの保険にパッケージ

JA安心倶楽部

標準傷害保険

●「JA安心倶楽部」は、JA組合員とそのご家族専用の傷害保険です。
●24時間、日本国内・国外を問わず偶然な事故によるケガを補償するほか、他人への賠償責任など日常生活を取り巻くさまざまなリスクを補償します！
●ケガのほか、熱中症・食中毒・特定感染症が補償対象となる安泰プラン・充実プランをおすすめします！

＼こんなときに保険金をお支払いします。／

傷害保険金（死亡/後遺障害/部位・症状別）【天災補償付】

地震で倒れた家具の下敷きになってケガをした



安泰プラン　充実プラン

熱中症になって入院した



食中毒にかかり通院した



O-157を発症して入院した



個人賠償責任保険金（示談交渉サービス付）

自転車で歩行者にケガをさせた



携行品損害保険金

旅行中にカバンを盗まれた



被害事故補償保険金

押し込み強盗にあいケガを負わされた



災害生活支援費用保険金

地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた



弁護士費用保険金 法律相談費用保険金

被害事故の相手が賠償請求に応じないため弁護士に相談した



安泰プラン

行方不明時捜索費用保険金

日本国内で行方不明となり警察署に行方不明者届が受理された日の翌日の午後12時になっても発見されず親族が捜索費用等を負担した



救援者費用等保険金

山で遭難し捜索・救助された



家事代行費用保険金

ケガで入院し家事代行サービスを利用した



キャンセル費用保険金

子供が病気で入院し予約していた旅行をキャンセルした



ホールインワン・アルバトロス費用保険金 オプション

ホールインワンを達成して祝賀会を開催した



受託品賠償責任保険金

学校から貸与されたタブレットを誤って落として壊した



ＪＡ安心倶楽部にご加入いただける組合員の方

■新規加入の場合
被保険者ご本人の年齢が、最初にご加入いただくご契約の補償開始日時点で満80歳未満の方

■継続加入の場合（脱退のお申し出がない限り毎年自動継続となります。）
被保険者ご本人の年齢が、自動継続となるご契約の補償開始日時点で満100歳未満の方

<JA安心倶楽部>補償内容・保険金額・保険料一覧

保険金の種類		保険金額 安泰プラン	充実プラン	基本プラン
救援者費用等保険金		300万円	×	×
行方不明時捜索費用保険金		50万円	×	×
家事代行費用保険金 ※1※2（自己負担額：5,000円）		支払限度 基礎日額 1万円	×	×
キャンセル費用保険金（自己負担額：1,000円またはキャンセル費用の20%に相当する額のいずれか高い額）		30万円	×	×
受託品賠償責任保険金（自己負担額：5,000円）※示談交渉サービスはありません。		30万円	×	×
災害生活支援費用保険金		200万円	100万円	×
ケガ（傷害）※1	傷害死亡保険金	280万円	240万円	120万円
	傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の7%～100%をお支払いします。	150万円 ※2	120万円 ※2	60万円
	傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率（1～120倍）を乗じた額をお支払いします。	4,100円 ※2	3,600円 ※2	3,000円
個人賠償責任保険金（自己負担額：0円）（国内のみ示談交渉サービス付）		2億円	2億円	1億円
携行品損害保険金（自己負担額：3,000円）		20万円	20万円	20万円
被害事故補償保険金		2,000万円	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金		300万円	300万円	300万円
法律相談費用保険金		10万円	10万円	10万円
年間保険料		32,780円	24,080円	18,540円

※1　天災補償付　※2　熱中症・食中毒・特定感染症補償付

オプション【全プラン共通】	オプションを追加した場合の年間保険料		
ホールインワン・アルバトロス費用保険金 保険金額20万円	34,700円	26,000円	20,460円

注　ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことはできません。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）を保険契約者とし、JA大阪中河内の組合員の皆様を加入者（被保険者）とするJA団体傷害保険制度です。
●お支払いいただく保険料（年額）は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、上表の金額となります。
●詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：JA大阪中河内

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

25-0535

渉外担当者が現金をお預りする際、

携帯用端末機
電子サイン
署名欄への

「金額確認」のご記入にご協力をお願いいたします

令和５年１０月より当組合では、ご利用者様宅等で現金をお預りさせていただく際には、ご一緒に金額の確認を行っていただいております。その際、金額確認の更なる徹底のため、現金お預り時には金額に相違がないことをお客様にご確認いただくとともに、**電子サイン署名欄に金額確認した旨をご記入いただいております。**

お客様には大変お手数をおかけいたしますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

お預り時にお客様にご確認いただく内容

【見本】



①ご依頼された現金の金額等に相違ないことをご確認ください。
②現金お預りの際は携帯用端末機ご署名欄へサインをご記入いただきます。
③サインの横に【金額確認】とご記入いただくようお願いします。
④サイン後、「完了」ボタンを押下してください。



当組合は、お客様から大切な現金等重要物をお預りする際は、電子サインの記入または受取書・領収書等を必ず発行しております。

JA大阪中河内

イベントカレンダー

税 税務相談（開催場所 支店名）
13時～16時

イ イベント

法 法律相談 ※要予約
13時～16時
※税務・法律相談ともご相談は予約順となっております。最寄りの店舗または業務部資産相談グループまでお電話ください。

セ セカンドライフ応援相談会※要予約
午前の部…10時～12時
午後の部…14時～16時
※年金に関するお問い合わせは、業務部業務グループ（☎072-924-6647）または各支店窓口・渉外担当者まで！

移 移動販売車（開催場所）
10時～12時　雨天決行

各日程は予定となります。都合により変更・中止の場合がございますので、あらかじめご了承ください。

5 May 2026

月	火	水	木	金	土	日
				1 移 大正支店	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 移 曙川支店/玉手出張所	8 移 布忍支店	9	10 イ 第47回東大阪市民ふれあい祭り
11 移 志紀支店	12 法 本店 移 柏原支店 衣摺営農センター	13 税 松原地区（松原・天美・三宅） 長瀬地区（ながせ） 移 堅上支店	14 税 本店 法 石切支店 移 国分支店/松原市役所正面玄関	15 移 孔舎衙支店	16 セ 午前：松原支店 午後：志紀支店	17
18 法 堅下支店 移 三宅支店	19 税 東大阪地区（石切・孔舎衙） 移 八尾西部購買所/石切支店	20 税 八尾地区（山本・八尾駅前・南高安・龍華出張所・北高安・曙川・大正） 移 枚岡支店	21 移 八尾市役所旧八尾図書館跡地/弥刀支店	22 移 弥刀支店	23	24
25 移 大蓮出張所	26 移 国分支店	27 税 柏原地区（堅下・国分） 移 三宅支店	28 移 枚岡支店	29 移 柏原市役所駐車場	30	31



6 June 2026

月	火	水	木	金	土	日
1 移 萱振支店	2 移 山本支店/本店	3 移 高安支店	4 移 曙川支店/玉手出張所	5 移 大正支店	6	7
8 移 志紀支店	9 法 本店 移 柏原支店/衣摺営農センター	10 税 松原地区（恵我・布忍） 長瀬地区（ながせ） 移 堅上支店	11 税 本店 法 松原支店 移 国分支店/松原市役所正面玄関	12 移 布忍支店	13	14
15 法 ながせ支店 移 三宅支店	16 税 東大阪地区（枚岡） 移 八尾西部購買所/石切支店	17 税 八尾地区（萱振・南高安・龍華・久宝寺・高安・志紀） 移 枚岡支店	18 移 八尾市役所旧八尾図書館跡地/弥刀支店	19 移 孔舎衙支店	20 セ 午前：国分支店 午後：曙川支店	21
22 移 大蓮出張所	23 移 国分支店	24 税 柏原地区（柏原・堅上） 移 三宅支店	25 移 枚岡支店	26 移 弥刀支店	27	28
29 移 柏原市役所駐車場	30					



理事会だより

議案

【令和8年1月30日】
○出資金の減口の件

【令和8年2月27日】
○令和8年度協力組織助成金の件
○出資金の減口の件
○人事考課規程の一部改正の件
○令和9年度職員新採用の件
○大口貸出金の件
○令和7年度末貸出金の直接償却処理の件
○地方公共団体等に対する貸出金入札参加の概要の件
○令和8年度内部監査計画書の件

LINE&Instagramでお得な情報配信中！

LINE公式アカウント

Instagram





夕暮れ時はムード満点



BBQでは豪華な食材を用意

東大阪スカイテラス
―東大阪市
大阪平野を一望する息をのむほどの絶景が広がる

東大阪市・石切地域。生駒山の山麓に位置する老舗の温泉旅館「ホテルセイリュウ」に２０２０年に誕生したのが「東大阪スカイテラス」です。今回は、天空にいるかのような一大パノラマが楽しめるこの東大阪スカイテラスの魅力をご紹介します。

２０２０年のオープン以来、〝映えスポット〟として注目を集めている東大阪スカイテラス。その特徴は、何といっても大阪平野を一望できる素晴らしい眺望です。目の前に広がる１８０度のパノラマは圧巻の一言。まるで空の上にいるような感覚が味わえ、あべのハルカスや通天閣、遠くは淡路島まで見渡せます。そして夕暮れ時には沈む夕日を、夜には宝石をちりばめたような夜景を楽しむことができます。デッキにはゆりかごのようなハンギングチェアもあり、ゆったりとくつろぎながら景色に浸れるのも魅力。東大阪市民ふれあい祭りの花火を見たり、テラスの下を走る近鉄電車を見に親子が訪れたりと、地域の人々が気軽に集まる場所にもなっています。テラスは食事をする方が利用できる有料ゾーンと、誰でも利用できるフリースペースに分かれており、年中オープンしています。

そんなテラスの注目ポイントの一つが、絶景を楽しみながら味わうＢＢＱです。東大阪スカイテラスには、ランチ、ディナーともにテラスでのＢＢＱプラン（要前日予約）が用意されています。厳選された食材が全て揃っており、面倒な後片付けも不要。本場アメリカ製の蓋つきグリルで本格的なＢＢＱが手軽に楽しめます。近鉄けいはんな線「新石切駅」、近鉄奈良線「石切駅」への送迎サービスも実施。そして各プランともホテルの天然温泉入浴がセットになっているので、ＢＢＱを心ゆくまで満喫したあとは温泉で疲れを癒すことができるのも大きなポイントです。

東大阪スカイテラスのあるホテルセイリュウは、昨年から全館改装工事を行っており、今年４月にグランドオープンを迎えました。ホテルセイリュウでは、東大阪スカイテラスも利用できる日帰りプランが人気で、温泉、昼食、３時間の客室利用がついた「楽チン日帰りプラン」から、旅行気分を味わえる０泊２食付きの「１０時間滞在２食付きプラン」など、過ごし方に合わせて選ぶことができます。

ぜひ皆さんも、息をのむほどに美しい景色と絶品料理、そして天然温泉でのリラックスタイムと、身近な場所で非日常のひとときを過ごしてみてはいかがでしょうか。



ホテルセイリュウ外観



ホテルの天然温泉も魅力



はくくみ 2026年5月号

JA大阪中河内

ここから踏み出す、農業への第一歩



第8回 農業塾

塾生募集!





当JAでは、新規就農者や農産物直売所「畑のつづき」への出荷を目指す方を対象とした「農業塾」を実施しています。約1年間の研修で農業の知識と技術を基礎から学べますので、ぜひご参加ください！

研修例



定　植



収　穫



農薬基礎講習



農機具安全講習

第8回農業塾　実施概要

【研修内容】
座学（土づくり・農薬・肥料などの基礎知識）
実習（ほ場での耕うん・は種・病害虫防除など）　全19日
※日々の管理作業あり、当番制（水やり、収穫作業など）

【研修日程】
8/17（月）、8/25（火）、9/8（火）、9/24（木）、10/27（火）、11/4（水）、11月下旬（八尾地区JAまつり、柏原地区JAまつり、各前日準備）、12/1（火）、12/15（火）、2/2（火）、3/2（火）、3/23（火）、4/20（火）、5/18（火）、6/15（火）、7/6（火）、7/20（火）※JAまつりはいずれか1日

【場　所】
研修会場：営農総合センター　八尾市服部川1-34-1

【募集条件・人数】
JA大阪中河内管内在住で、新規就農者、定年帰農者、直売所「畑のつづき」登録者、及び「畑のつづき」へ出荷を目指す方
20名（応募者多数の場合は当方にて選考）

【入塾料】
一期（年間）10,000円（税込）
※開講時一括。途中退会の場合、返金はございません。

【応募方法】
各支店・購買所・センターまたは直売所「畑のつづき」備え付けの申込書にご記入の上、ご提出ください。

募集期間　2026年6月1日（月）～7月17日（金）

研修期間：2026年8月～2027年7月

JA大阪中河内　https://www.ja-osaka-nakakawachi.or.jp/

本店	☎072-996-1717	曙川支店	☎072-922-1167	松原支店	☎072-332-8008	大蓮出張所	☎06-6727-0115
萱振支店	☎072-923-4021	大正支店	☎072-949-5201	天美支店	☎072-332-8110	長瀬駅前支店	☎06-6723-0051
山本支店	☎072-923-4088	志紀支店	☎072-949-5371	布忍支店	☎072-332-1011	営農総合センター	☎072-943-2832
八尾駅前支店	☎072-992-2525	堅下支店	☎072-971-0285	三宅支店	☎072-332-8001	松原営農センター	☎072-331-1881
南高安支店	☎072-943-6321	柏原支店	☎072-972-0276	石切支店	☎072-981-5881	八尾西部営農購買所	☎072-923-4451
龍華久宝寺支店	☎072-923-4445	堅上支店	☎072-979-0321	枚岡支店	☎072-982-3333	柏原営農センター	☎072-971-8308
龍華出張所	☎072-923-4378	国分支店	☎072-978-6081	孔舎衙支店	☎072-981-1121	孔舎衙営農センター	☎072-984-7728
高安支店	☎072-941-8028	玉手出張所	☎072-977-5801	ながせ支店	☎06-6728-0666	衣摺営農センター	☎06-6728-0663
北高安支店	☎072-941-8027	恵我支店	☎072-332-8080	弥刀支店	☎06-6722-4151	介護福祉総合センター	☎072-929-9511

〒581-0019　八尾市南小阪合町2-2-2　（電話）072-996-1717
発行者／大阪中河内農業協同組合　代表理事組合長　畑中正史